

Contacts des clubs et comités

Club du 3^e âge
Centre André-Malraux
Rue François-Couperin
06 77 23 74 41

Comité de Quartier
de la Madeleine
Maison des Associations
12 avenue Pasteur
06 17 83 79 86

Comité de Quartier
Cavelier-de-La-Salle
Mini-Club Cavelier-de-la-Salle
1 rue Forfait
02 76 00 63 81

Comité de Quartier
Jardin des Plantes
114 Ter avenue des
Martyrs de la Résistance
*Présence à la salle tous les lundis
et mercredis matin*
Trésorière : 02 35 73 02 69

Comité de Quartier
Mont-Riboudet/Sacré-Cœur
Maison de Quartier Ouest
47 rue Mustel
02 35 07 37 39

Comité des Fêtes
et des Anciens du Mont-Gargan
Maison de Quartier
Rue de l'Enseigne-Renaud
02 35 98 39 54

Comité des Habitants
de l'Île Lacroix
Maison de Quartier
12 avenue Jacques-Chastellain
06 33 98 02 77

Comité du Plateau
des Sapins
Centre Jean-TeXcier
Rue Jean-TeXcier
06 72 06 32 16

Comité du Temps Perdu
Maison de Quartier
du Temps Perdu
Rue de la Petite-Chartreuse
02 35 70 39 37
06 81 59 50 32

Club Seniors Faïenciers
Bonne Nouvelle
MJC Rive Gauche
Place des Faïenciers
02 32 81 53 60

Comité Grammont
Centre de Vie Sociale
74 rue Jules-Adeline
*Permanence
tous les 2^e et 4^e lundis
du mois de 14 h à 16 h
au 21 Rue Alphonse
Daudet*
02 35 72 21 21

Comité Grieu Vallon-Suisse
Maison de Quartier
François-Gaonac'h
3 rue de Genève
02 35 07 18 81

Comité de Quartier Louis-Poterat
Mini-Club
29 rue Emile-Masqueray
02 35 62 17 03

Comité de Quartier Saint-Clément
180 rue Saint-Julien
02 35 72 69 15

Comité Saint-Vivien
Eau de Robec
Local C.A.F.
1 rue du Général-Sarrail
02 35 70 35 91
06 33 29 05 30

Union Nationale des Retraités
et Personnes Âgées (UNRPA)
Maison du Plateau
Place Alfred-de-Musset
02 35 60 12 96

Association des Habitants
du Quartier Jouvenet
La Baraque
46 rue du Nord
06 07 50 59 86

Amicale Culturelle et
de Loisirs de Saint-Filleul
Résidence Saint-Filleul
8 rue du Framboisier
06 07 41 37 39

Amicale des Personnes Âgées
de Trianon
Résidence Trianon - Appt 003
Rue de Trianon
06 51 51 97 88

Club du 3^e Âge des Ursulines
Résidence Bonvoisin
2 rue des Ursulines
Présidente : 02 35 61 23 56
Résidence : 02 35 89 26 30

Chorale «Les heures joyeuses»
Maison de Quartier Saint-Nicaise
16-18 rue Poussin
02 35 73 34 75

Comité d'Entraide
de la Madeleine
Maison de Quartier Ouest
47 rue Mustel
02 35 15 04 75
06 18 13 13 38

Comité d'Entraide
du Sacré-Cœur - Mini-Club
des cheveux d'argent
Maison de Quartier Ouest
47 rue Mustel
02 35 07 37 39

L'Entraide du Club
Saint-Godard
43 quai du Havre
02 35 70 37 11



Édition 2015

Convivialité • Animations



Clubs du 3^e âge

Comités de quartier

Pour une retraite active

Vous êtes retraité et vous souhaitez rencontrer du monde ou participer à des activités conviviales ? Venez rejoindre une des associations de quartier proche de chez vous !

La plupart d'entre elles proposent une à deux rencontres hebdomadaires pendant lesquelles vous profiterez de jeux divers, goûters, concours de cartes, atelier de broderie, repas, promenades, galettes ou fêtes d'anniversaire ! Sorties et voyages sont également régulièrement proposés.

Sachez que certains comités s'adressent à tous les habitants de leur quartier quel que soit leur âge. Ils organisent d'autres événements comme des vide-greniers, méchouis ou sorties.

Enfin, les amicales des résidences pour personnes âgées vous accueillent et vous proposent sorties au restaurant, loto, concours, kermesse et bien d'autres animations !

Leurs points communs ?

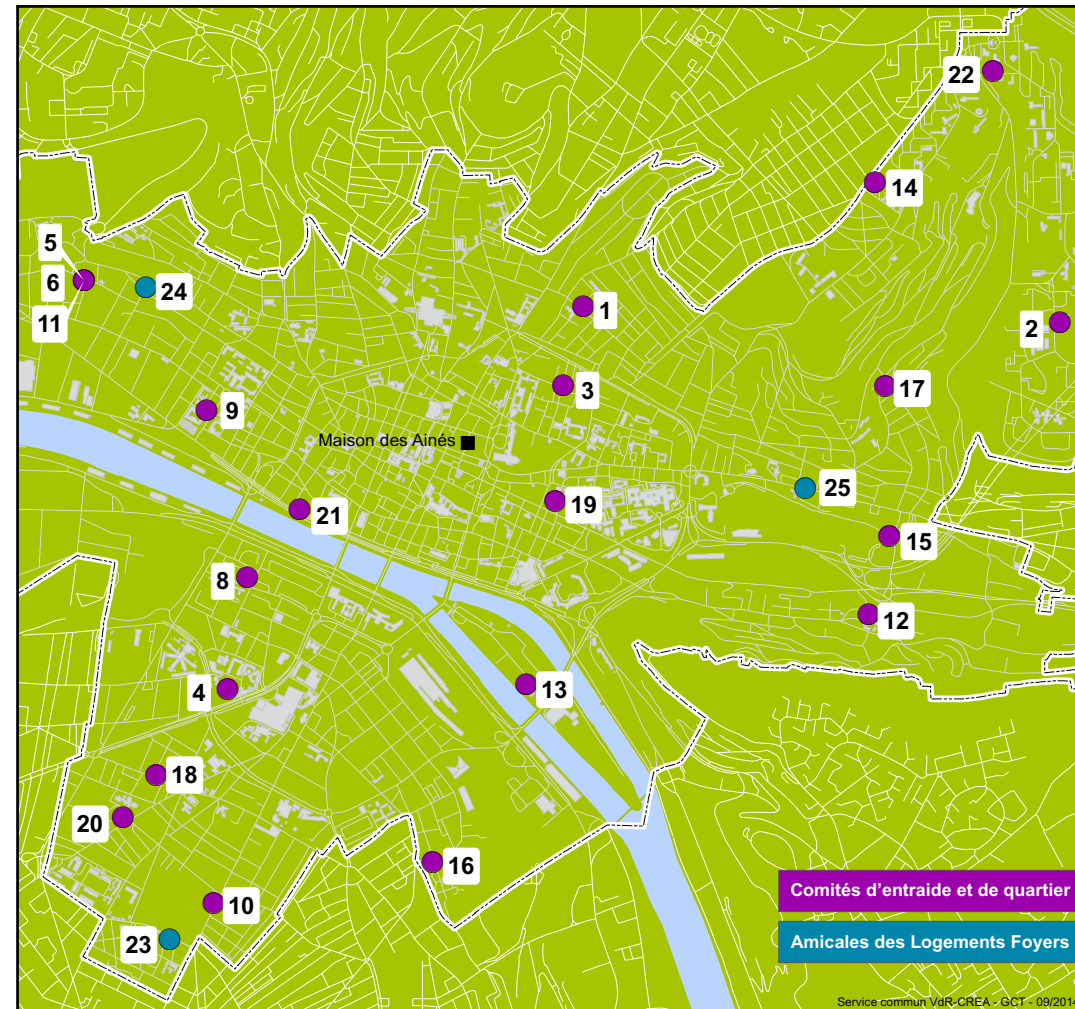
Bonne humeur, convivialité et solidarité !



Clubs du 3^e âge et comités de quartier

Pour plus d'informations, renseignez-vous :

- directement auprès du club le plus proche de chez vous,
- auprès de la Maison des Aînés, 24 rue des Arsins au 02 32 08 60 80.



- 1 Association des habitants du quartier Jouvenet
- 2 Centre André Malraux - Club du 3^e âge
- 3 Chorale «Les heures joyeuses»
- 4 Club seniors Faïenciers Bonne-Nouvelle
- 5 Comité d'entraide de la Madeleine
- 6 Comité d'entraide du Sacré-Coeur
- 8 Comité de quartier Cavelier-de-la-Salle
- 9 Comité de quartier de la Madeleine
- 10 Comité de quartier Jardin des Plantes
- 11 Comité de quartier Mont-Riboudet/ Sacré-Coeur
- 12 Comité des fêtes et des anciens du Mont-Gargan
- 13 Comité des habitants de l'île-Lacroix
- 14 Comité du plateau des Sapins
- 15 Comité du Temps Perdu
- 16 Comité Grammont
- 17 Comité Grieu Vallon-Suisse
- 18 Comité Louis-Poterat
- 19 Comité Saint-Vivien Eau-de-Robec
- 20 Comité Saint-Clément
- 21 L'entraide du club Saint-Godard
- 22 UNRPA
- 23 Amicale des Personnes Âgées de Trianon
- 24 Association culture et loisirs Saint-Filleul
- 25 Club du 3^e âge des Ursulines