



FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI
5 SEPT.
2026

QUAIS BAS
RIVE GAUCHE
DE 10H À 18H

THÉMATIQUES

SPORTS

RELATIONS
INTER-
NATIONALES

PETITE
ENFANCE,
JEUNESSE,
FAMILLE,
SENIORS

SANTÉ,
HANDICAP

SCIENCES,
NATURE,
ENVIRONNEMENT,
MOBILITÉS

SOLIDARITÉ,
HUMANITAIRE,
INSERTION
ET EMPLOI

CULTURE,
PATRIMOINE

DROIT,
LUTTE CONTRE
LES DISCRIMINATIONS,
CITOYENNETÉ

LOISIRS,
MIEUX-ÊTRE

Pont Guillaume le Conquérant

PARKING PMR

P

POSTE DE SECOURS

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34

35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56

118 117 116 115 114 113 112 111 110 109 108 107 106 105 104 103 102 101 100 99 98 97

57 58 59 60 61 62 63 64 65 66

96 95 94 93 92

A 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56

71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81

B

83 84 85

82 81 80 79 78 77 76 75 74 73 72 71 70 69 68 67 66 65 64 63 62 61 60 59 58 57 56 55 54 53 52 51 50 49 48 47 46 45 44 43 42 41 40 39 38 37 36 35 34 33 32 31 30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

86 87 88

91 90 89

PARKING VÉLOS

P

Passerelle piétonne

SCIENCES, NATURE, ENVIRONNEMENT, MOBILITÉS

- 4 SOCIÉTÉ DES AMIS DES SCIENCES NATURELLES ET DU MUSEUM DE ROUEN - SASNM
- 82 ALTERNATIBA ROUEN
- 82 AMIS DE LA TERRE
- 82 ASSOCIATION VÉGÉTARIENNE DE FRANCE
- 82 BOUILLONS TERRES D'AVENIR
- 82 CAP TRANSITIONS - COMPRENDRE ET AGIR POUR LES TRANSITIONS ROUEN
- 82 GREENPEACE GROUPE LOCAL ROUEN
- 82 GROUPE ORNITHOLOGIQUE NORMAND
- 82 LE CHAMP DES POSSIBLES
- 82 RÉSEAU DES AMAP HAUT NORMAND
- 82 RESPIRE! - ROUEN ENVIRONNEMENT SOLIDAIRE PROJETS INITIATIVES RÉFLEXIONS ENSEMBLE
- 82 TRITICUM
- 82 VERGER DU VALLON
- 82 ZÉRO DÉCHET ROUEN
- 96 SCIENCE OUVERTE
- 99 REPAIR CAFÉ ROUEN
- 138 ASSOCIATION L214
- 144 LES VENDREDIS DE L'ASTRONOMIE - LVA
- 144 OBSERVATOIRE DE ROUEN
- 145 RADIO-CLUB DE NORMANDIE - FSKAR
- 146 SNPA REFUGE ÎLE LACROIX - STE NORMANDE DE PROTECTION AUX ANIMAUX

SPORTS

- 20 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE MUSTEL
- 59 ROUEN ÉCHECS
- 104 MER & AMITIÉ
- 105 KRAV MAGA ROUEN TEAM RG
- 105 BASE BALL
- 106 ÉLAN GYMNIQUE ROUENNAIS
- 106 TAÏCHI CHUAN NORMANDIE
- 107 ARC ROUEN CLUB
- 107 ROUEN FLOORBALL
- 108 GROUPE DE TOURISTES ROUENNAIS - GTR
- 108 ROUEN TCHOUKBALL CLUB
- 109 LÉOPARDS DE ROUEN
- 109 ROUEN NORMANDIE ATHLÉTISME - RNA
- 110 FOOTBALL CLUB DE ROUEN - FC ROUEN 1899
- 110 JUDO CLUB DU GRAND ROUEN - JCGR
- 111 CLUB SUBAQUATIQUE ROUENNAIS - CSR
- 111 ROUEN TAEKWONDO ACADEMY
- 112 CERCLE D'ESCRIME DE ROUEN
- 112 ROUEN SAPINS FOOTBALL CLUB
- 113 AJOR, BOUGEZ ! DANSEZ !
- 113 FLYING DISC ROUEN MÉTROPOLE
- 114 ROUEN OLYMPIC CLUB - ROC
- 114 VIET VO DAO CLUB DE ROUEN
- 115 ROLLER DERBY ROUEN MÉTROPOLE - RDRM
- 115 ROUEN ROLLER CLUB
- 116 KARATÉ CLUB DE ROUEN
- 116 ROUEN MÉTROPOLE BASKET ASSOCIATION 1893 - RMB ASSOCIATION
- 117 ASPTT ROUEN
- 118 DIRECTION DE LA VIE SPORTIVE - DVS VILLE DE ROUEN
- 118 CNAR - CLUB NAUTIQUE ET ATHLÉTIQUE DE ROUEN
- 119 ROUEN SPORT(S)
- 119 CANOË CLUB NORMAND ROUEN - CCN
- 120 CDO 76 - COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF
- 120 CLUB ALPIN ROUEN - ARCAF
- 121 ESPAR - ÉCOLE SPORTIVE DE PATINAGE ARTISTIQUE ROUENNAISE
- 121 ROUEN NORMANDIE RUGBY
- 122 ASLT 76 - ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS POUR TOUS
- 122 SANJURO - ÉCOLE ROUENNAISE DE NIHON TAI JITSU
- 123 AÏKIDO CLUB DE ROUEN - ACR
- 123 SNSM CFI ROUEN - SAUVETEUR EN MER
- 124 TAEKWONDO ÉLITE 76

- 124 TWIRLING CLUB ROUENNAIS
- 125 ROUEN TRIATHLON
- 125 YACHT CLUB ROUEN 76
- 126 CAPOEIRA BIRIBA BRASIL - ASSOCIATION ALFORRIA
- 126 ROUEN BILLARD CLUB
- 127 ASSOCIATION ROUENNAISE DE RANDONNÉE PÉDESTRE - ARRP
- 127 ROUEN HANDBALL - RHB
- 128 ASSOCIATION ROUENNAISE DE FOOTBALL
- 128 ROUEN PORT TENNIS CLUB - ASPR TENNIS
- 129 BOWLING CLUB ROUEN DRAGON - BCRD
- 129 CLUB DES VIKINGS DE ROUEN
- 130 MMA CASBAH FIGHT
- 130 ROUEN HOCKEY CLUB - RHC SPIDERS
- 131 GASM DE NORMANDIE - GRPE D'ACTIVITÉ SOUS-MARINE
- 131 MMA AGON ACADEMY
- 132 CLUB DE HOCKEY AMATEUR DE ROUEN - CHAR
- 132 LA CHAÎNE

LOISIRS, MIEUX-ÊTRE

- 2 ROUEN SOPHROLOGIE
- 3 SHEN TAO
- 11 PHILAPOSTEL HAUTE NORMANDIE
- 13 ÉCOLE DES BULINS ROUEN BRIDGE CLUB
- 14 LETRE - LIBRE EXPRESSION PAR LE TAÏCHI ET LE RESPECT DE L'ÉQUILIBRE
- 14 PHÉNIX D'OR - DAO YIN QI GONG ANCIEN
- 16 LUDOPOLYS NORMANDIE
- 22 AVENTURE DU BOUT DU MONDE ROUEN - ABM ROUEN
- 22 MAISON DES LOISIRS DEVE
- 25 AUTOUR DU PATCHWORK
- 26 AVF ROUEN - ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES DE ROUEN
- 30 SOPHROLOGIE ASSO 76-27
- 32 L'ESPERLUETTE
- 34 MAQUETTISTES NAVALS ROUENNAIS - MNR
- 42 CULTURE EN MAINS
- 49 RELAIS AMICAL RÉGION ROUENNAISE
- 51 ASSOCIATION NORMANDE DES AMIS DE SAINT JACQUES
- 51 VRISHCHIKA YOGA
- 56 ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE C. GRAINDOR
- 58 YOGA CLUB
- 63 LES AMIS DU TAROT
- 64 ACTIVITÉS SAINT NICAISE
- 64 TOUT POUR LA COUTURE - AU CAFÉ COUTURE
- 66 SPORT FUN ET BIEN-ÊTRE - SFB
- 76 CLUB PHILATÉLIQUE ROUEN ET RÉGION
- 82 UNION TOURISTIQUE DES AMIS DE LA NATURE - UTAN ROUEN
- 83 BRIDGE CLUB MONT-SAINT-AIGNAN - ROUEN MÉTROPOLE
- 83 STYLE COUTURE
- 85 VERS SOI - YOGA DE SAMARA
- 90 LES RÔLISTES ROUENNAIS
- 90 LUDIQUEER ROUEN
- 95 RANDO'S NORMANDIE
- 97 CLUB SOROPTIMIST ROUEN
- 104 À VÉLO SANS ÂGE ROUEN - AVSA ROUEN
- 145 ESPACE IDÉALIA
- 142 ROUEN SCRABBLE

PETITE ENFANCE, JEUNESSE, FAMILLE, SÉNIORS

- 3 ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS SEINE-MARITIME - EPE 76
- 6 ASSOCIATION SUPERMAMANS 76
- 10 LA LUMIÈRE DE KEYAH
- 18 LA FRATERNITÉ - ASSOCIATION FOYER FRATERNEL DE JEUNES
- 28 D'ÉDUCATION POPULAIRE
- 31 GRAINES DE PARENTALITÉ
- 31 ROUEN SENIORS
- 37 LES CLÉS DU SOUTIEN - LCDS
- 49 HAPPY MADELEINE
- 56 JUMEAUX ET PLUS 76

- 66 MAISON DES FAMILLES - FAMILLES EN SEINE
- 69 MIX'CITÉ - APEHR
- 73 FONDATION LES NIDS
- 76 ACTION CATHOLIQUE DES ENFANTS
- 80 MJC CTRE SOCIAL GRIEU - MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE GRIEU VALLON SUISSE
- 80 ROUEN CITÉ JEUNES - MJC RIVE GAUCHE
- 86 SCOUT ET GUIDE DE FRANCE GROUPE RENÉ LEBERTRE ROUEN
- 86 SCOUTS ET GUIDES MARIN DE FRANCE - SGDF ROUEN
- BOUCLES DE SEINE
- 87 UDAF DE SEINE-MARITIME
- 147 TRIALOGUE
- 151 AFEV ROUEN - ASSOCIATION DE LA FONDATION ÉTUDIANTE
- POUR LA VILLE
- 151 ASSO BDE ALAMBIC
- 151 CERP - CORPORATION DES ÉTUDIANTS ROUENNAIS
- EN PSYCHOMOTRICITÉ
- 151 CRUJ - CENTRE REGIONAL INFORMATION JEUNESSE NDIE
- 151 FEDER (FÉDÉRATION DES ÉTUDIANTS ROUENNAIS)
- 151 LA SOCIÉTÉ HISTORIQUE DES ÉTUDIANTS ROUENNAIS - LA SHER

SOLIDARITÉ, HUMANITAIRE, INSERTION, EMPLOI

- 1 PROTECTION CIVILE NORMANDIE SEINE
- 1 SOLIDARITÉ COUP DE PATTE - SCP
- 7 LE CAFÉ DES CHAMPS
- 9 ACTION CONTRE LA FAIM - ACF 76
- 13 OSI-MONDE - ORGANISATION SOLIDARITE INTERNAT MONDE
- 18 TOIT À MOI ROUEN NORMANDIE
- 19 ED O SÉNÉGAL
- 21 ROTARACT CLUB DE ROUEN
- 21 ROTARY CLUB ROUEN
- 27 AGIRABCD
- 29 PETITS FRÈRES DES PAUVRES
- 30 MÉDECINS DU MONDE
- 33 ASSOCIATION ROUENNAISE DES AMIS DES MARINS - ARAM
- 38 RÉSEAU GRAIN - REBINCOOP
- 39 PARTAGEONS UN HAVRE - COHABILIS 76 (COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE 76)
- 45 ACRIP - ASSOCIATION CULTUELLE RELIGIEUSE INTERCOM-MUNAUTAIRE POUR LA PAIX
- 46 AADA - ASSOCIATION D'AIDE POUR LE DÉVELOPPEMENT EN AFRIQUE
- 46 GREF NDIE - GROUPEMENT ÉDUCATION SANS FRONTIÈRE
- 52 AGROÉCOLOGIE FRANCE SÉNÉGAL - AFS
- 55 CAFÉS DE L'EMPLOI ROUEN MÉTROPOLE
- 57 ENFANCE MADAGASCAR
- 61 ENTRAIDE 76
- 65 LES RESTAURANTS DU CŒUR
- 66 SECOURS CATHOLIQUE HAUTE-NORMANDIE
- 66 FEMMES DU CONGO
- 67 RÉGIE DES QUARTIERS DE ROUEN
- 68 INTERM'AIDE EMPLOI / LÉO À TABLE
- 68 SOLIDARITÉ PLATEAU - SP ROUEN
- 69 LA CRAVATE SOLIDAIRE ROUEN
- 70 ECTI PROFESSIONNELS SENIORS
- 72 ASSOCIATION FRANCE PALESTINE SOLIDARITÉ
- 77 SNC - SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE
- 78 WELCOME ROUEN MÉTROPOLE
- 91 SOS AMITIÉ ROUEN
- 92 LES DRAGONS VOUS RAMÈNENT
- 95 SEL DE SEINE - SEL
- 96 EAU DE COCO
- 102 BLESSING' S HOURS
- 103 ATD QUART MONDE - AGIR POUR LA DIGNITÉ DE TOUS
- 139 SOCIÉTÉ DE SAINT VINCENT DE PAUL
- 140 ABRI FAMILLE - ASSOCIATION ACCUEIL DES FAMILLES DE DÉTENU
- 141 FRANCE BÉNÉVOLAT ROUEN

- 142 FRANCE CUBA 76
- 143 ANVP - ASSOCIATION NORMANDE DES VISITEURS DE PRISON
- 143 LA CASE DÉPART
- 148 BANQUE ALIMENTAIRE DE ROUEN ET SA RÉGION
- 148 ÉPICERIE ITINÉRANTE DE ROUEN ET SA RÉGION - EI2R
- 151 NÉPALAIDE
- POSTE DE SECOURS CROIX-ROUGE FRANÇAISE

DROIT, CITOYENNETÉ, LUTTE ANTI-DISCRIMINATIONS

- 6 SOS RACISME ROUEN SEINE-MARITIME
- 7 ALMA 76 27 - ASS. DE LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE
- 9 PACTE DE POUVOIRS DE VIVRE - PPV
- 15 LA CIMADE
- 16 LE REFUGE
- 17 FRATERNITÉ BANLIEUES
- 23 MOUVEMENT DU NID
- 23 NOUS'VELLES
- 25 CLCV - ASSOCIATION DE DÉFENSE DES CONSOMMATEURS ET DES USAGERS
- 27 GAMS NORMANDIE - GRPE D'ABOLITION DES MUTILATIONS SEXUELLES FÉMININES
- 38 FIERTÉS COLORÉES - CENTRE LGBTI+ DE ROUEN
- 39 ADIL DE SEINE-MARITIME - INFORMATION SUR LE LOGEMENT
- 43 CREAL 76 - COMITÉ DE RÉFLEXION ET D'ACTION LAÏQUE
- 45 UMR - UNION DES MUSULMANS ROUENNAIS
- 55 QUE CHOISIR ENSEMBLE
- 60 ARAMI - ASSOCIATION ROUENNAISE POUR L'ADIEU AUX MORTS ISOLÉS
- 74 LIGUE DES DROITS DE L'HOMME - LDH
- 74 RÉSEAU SOLIDARITÉ MIGRANTS ROUEN- RSM
- 78 AMNESTY INTERNATIONAL ROUEN
- 81 FEMMES INTER ASSOCIATIONS NDIE - FIA
- 81 SOUTENONS NOUS TOUTES ROUEN
- 99 LIBÉRONS NOS ORDIS
- 149 SOS HOMOPHOBIE
- B CIDFF76 - CENTRE D'INFORMATION DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES DE SEINE-MARITIME

SANTÉ, HANDICAP

- 2 AFGS - ASSOCIATION FRANÇAISE DU GOUGEROT SJOGREN ET DES SYNDROMES SECS
- 4 ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS DÉFICIENTS AUDITIFS DE HAUTE-NORMANDIE - APEDAHN
- 5 SENS'DREP
- 10 ANOREXIEUX ALCOOLIQUES ANONYMES
- 10 ALCOOLIQUES ANONYMES
- 11 JALMALV - JUSQU'À LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE
- 12 FRANCE DÉPRESSION NORMANDIE
- 17 LES BLOUSES ROSES
- 20 PRADER-WILLI ROUEN
- 40 ASSOCIATION FRANÇAISE DES DIABÉTIQUES HAUTE-NDIE - AFD 7627
- 41 NORMANDIE SEP - SCLÉROSE EN PLAQUES
- 48 APAJH - ASSOCIATION POUR ADULTES ET JEUNES HANDICAPÉS
- 48 BIBLIOTHÈQUE SONORE ROUEN BOUCLES DE LA SEINE
- 50 PARENTAIDE
- 52 SED'IN FRANCE - SYNDROMES D'EHRLERS-DANLOS ET TROUBLES DU SPECTRE DE L'HYPERMOBILITÉ
- 54 ROUEN SOURDS
- 58 FIBROMYALGIE ASSOCIATION NORMANDIE - FAN
- 63 AMICALE DU DON DE SANG BÉNÉVOLE DE LA RÉGION ROUENNAISE - ADSBR
- 72 FRANCE ALZHEIMER - FA 76
- 75 FRANCE PARKINSON
- 79 WITH YOU
- 85 ÉPILEPSIE FRANCE
- 87 LES PAPILLONS BLANCS 76
- 88 OASIS LSF

- 89 LES BASKETS SOLIDAIRES
- 89 LIGUE CONTRE LE CANCER COMITÉ DE SEINE-MARITIME
- 93 UN'SIGNES
- 93 NIGHTLINE - LIGNE D'ÉCOUTE JEUNES
- 100 FAMILLES DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS CÉRÉBRO-LÉSÉS - AFTC 27 / GEM TC 76
- 102 ATELIERS SAINTE CLAIRE
- 133 IRMS
- 133 VITALACTION
- 134 CAMI SPORT ET CANCER
- 134 MAISON MÉDICALE DU SPORT ADAPTÉ ET THÉRAPEUTIQUE - MMSAT
- 135 GIHP - GROUPEMENT POUR L'INSERTION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE NORMANDIE
- 135 LES AUXILIAIRES DES AVEUGLES 76
- 136 VMEH - VISITE DES MALADES DANS LES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS
- 146 SOCIAL CAFÉTERIA SIGN
- 147 RIRES D'ENFANTS
- 151 HANDISUP HAUTE-NORMANDIE

RELATIONS INTERNATIONALES

- 11 ÉCOLE CORÉENNE DE ROUEN
- 24 CIRCOLO ITALIANO
- 26 ROUEN NORWICH CLUB
- 57 LET'S GO ÉCHANGES
- 61 AMIS DU JUMELAGE ROUEN-HANOVRE
- 77 CENTRO HISPANICO DE NORMANDIA
- 94 MOUVEMENT EUROPEËN
- 151 ERASMUS ROUEN

CULTURE, PATRIMOINE

- 5 FABRIK & COMPAGNIE - THÉÂTRE ET CLOWN
- 8 AMIS DES MUSÉES D'ART DE ROUEN - AMAR
- 8 AMIS DES MUSÉES DE LA MÉTROPOLE ET DU DÉPARTEMENT SEINE-MARITIME - AMMD 76
- 12 AGOGÔ PERCUSSIONS
- 15 PRÊTE-MOI TES MOTS
- 19 LIVRES SANS FRONTIÈRES
- 24 THÉÂTRE D'EN HAUT
- 28 LE MATIN DES VAGABONDS
- 29 ROUEN-JAPON
- 31 LES GRANDES Z'OREILLES
- 32 L'ORIENT EN SCÈNE
- 33 ORIANA - GROUPE VOCAL ORIANA DE ROUEN
- 34 MUSÉE MARITIME FLUVIAL ET PORTUAIRE DE ROUEN
- 35 JAZZ POP CLUB
- 35 CULTURES DU COEUR NORMANDIE - CDC NORMANDIE
- 35 YOULE COMPAGNIE
- 36 NEZ SENS
- 36 NORMANDIE MÉMOIRES ET PARTAGES
- 37 DANS LES PAS DE JEANNE D'ARC
- 40 ASSOCIATION VILLA VOGUE
- 41 BANTU AFRO BRASILEIROS
- 42 JUST KIFF DANCING
- 43 DL COMPAGNIE ET THÉÂTRE DE L'ALMENDRA
- 44 FOREVER COUNTRY
- 44 L'ÉPÉE D'AYMERIC
- 47 DANCING IN THE RAIN
- 47 MOVE AND SWING
- 50 ATELIER DES ARTISTES DE ROUEN - ADAR
- 53 AMIS DES MONUMENTS ROUENNAIS - AMR
- 53 CERCLE GÉNÉALOGIQUE ROUEN SEINE-MARITIME
- 54 ASSOCIATION ÉTUDES NORMANDES
- 59 ESPRIT DANSE
- 60 GARDEN SWING
- 62 AMIS DE FLAUBERT ET DE MAUPASSANT- AFM
- 62 CHROMA-ACADÉMIE VOIX DE NORMANDIE
- 65 GALAOR

- 67 RADIO H.D.R
- 70 CENTRE CULTUREL YMA SUMAC FRANCE
- 71 SUR LES CHEMINS DE COMPOSTELLE ROUEN
- 73 LIRE ET FAIRE LIRE - LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT
- 75 CHORUS SPECTACLES - LE CHŒUR DU SUD LCDS
- 79 MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE MONT GARGAN
- 81 ACCORDISE
- 81 ÉCOLE DE MUSIQUE DE ROUEN
- 81 HF+ NORMANDIE
- 81 L'ALBATROS & L'ÉLÉPHANT
- 81 LE SAFRAN COLLECTIF
- 81 MAISON DE LA POÉSIE ET DE L'ORALITÉ DE ROUEN - MPO
- 84 LA COMPAGNIE ÉCLATS DE VOIX
- 84 LES GAUX DE FRANCE
- 88 3 COUPS 1 CLAP
- 91 FAR - ASSOCIATION FRANCO ARMÉNIEN RUSSE
- 92 RADIO CAMPUS ROUEN - RCR
- 93 HAPPY JAM
- 94 LE POP ORCHESTRA
- 97 ROCK AGAIN
- 98 NECTAR - NOUVELLES EXPÉRIENCES CRÉATIVES TECHNOLOGIQUES ARTISTIQUES RÉFLEXIVES
- 98 THÉÂTRE DE LA CANAILLE
- 100 ENVOL-ART76
- 101 CHŒUR DE ROUEN NORMANDIE
- 101 ORCHESTRE D'HARMONIE DE ROUEN MÉTROPOLE - OHRM
- 103 CLAP EN SOL
- 136 NORMANDY HIGHLANDS PIPE BAND - NHPB
- 137 JEUX D'RÔLES
- 137 RÉENCHANTONS STE-CROIX 1 - LA NEF
- 138 ROUEN ASSOCIATION VIVRE SA VIE - ROUEN AVV
- 139 PAR CHŒUR
- 140 LA BIBLIOTHÈQUE À L'HÔPITAL DE ROUEN - BHR
- 149 DOS RÍOS TANGO
- 150 COMPAGNIE DU BEC
- 150 THÉÂTRE DES MILLE FEUX
- 151 CHORALE UNIVERSITAIRE DE ROUEN
- A LIRE À VOIX HAUTE NORMANDIE - LVHN
- ANIMATION SEULEMENT : ERTOBA

RENTÉE CULTURELLE

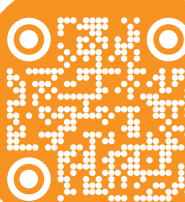
- À TRAVERS CHANTS - FESTIVAL CHANTS D'ELLES
- ASSOCIATION LIS-MOI LES MOTS
- CENTRE DRAMATIQUE NATIONAL DE NORMANDIE-ROUEN - CDN
- ESADHAR
- LE 106
- LE KALIF
- L'ÉTINCELLE
- MAISON DE L'UNIVERSITÉ
- MOTEUR
- OPÉRA DE ROUEN
- RELIKTO - MAG NORMAND
- RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE ROUEN
- RÉUNION DES MUSÉES MÉTROPOLITAINS
- TERRES DE PAROLES

RESTAURATION / BUVETTES

- 25 EVENT
- AFROBRUNCH
- ID HAUTS
- LA BICICLETTA PIZZA
- LE BAR DANS LES EPINARDS
- LE JAVA BALI
- LES DEUX FLEUVES
- M. PATACHON
- POP UP COFFEE
- SARAH PLAISIRS DIET'ÉTHIQUES
- TOUR 2 PIZZ '

FORUM DES ASSOCIATIONS

ROUEN



SAMEDI
5 SEPT.
2026

QUAIS BAS
RIVE GAUCHE
DE 10H À 18H

ÉDITORIAL

Bienvenue à cette 18^e édition
du Forum des associations

Cette année encore, nous vous invitons à célébrer l'énergie, la créativité et le cœur de notre territoire lors d'un grand moment de fête, de partage et d'inspiration.

Pour l'occasion, les quais de Seine se transforment à nouveau en un immense village. Sport, culture, solidarité, transition écologique, citoyenneté ou encore santé... Venez à la rencontre de plus de 350 associations et partenaires qui font vibrer Rouen au quotidien. Il y en a pour absolument toutes les causes. Dans un monde qui change, nos associations sont en première ligne. Ce sont elles qui inventent, expérimentent et agissent chaque jour pour construire une société plus juste, plus humaine et plus durable.

Le Forum, c'est aussi le point de départ de nouveaux engagements. Que vous veniez par simple curiosité, avec l'envie de donner un peu de votre temps ou avec des projets plein la tête, vous trouverez ici l'écoute, les conseils et les alliés dont vous avez besoin.

Cette édition fait la part belle à la jeunesse, à l'écologie et aux innovations sociales. Elle met en lumière tous ceux qui veulent s'impliquer, créer, transmettre ou tout simplement... faire bouger les choses.

Au programme tout au long de la journée : des démonstrations sportives, de la musique live, des ateliers pratiques, des randos, des jeux et pas mal de surprises !

Parce que nous croyons aux actes concrets, l'événement est labellisé COP 21 et s'inscrit dans une vraie démarche écoresponsable : mobilités douces, circuits courts, objectif zéro déchet... chaque geste compte. C'est le reflet d'un réseau associatif soudé, capable de coopérer pour inventer des solutions collectives face aux défis actuels.

Toute l'équipe de la Ville de Rouen est vraiment fière de vous accueillir. Clin d'œil pratique : le samedi, les transports en commun sont totalement gratuits ! Alors venez nombreux partager cette journée unique sous le signe de la rencontre et de la convivialité.

Nicolas Mayer-Rossignol
Maire de Rouen
Président de la Métropole Rouen Normandie

Manuel Labbé
Adjoint au Maire,
chargé de la vie associative

PARKING VÉLOS

Si vous venez à vélo, un parking surveillé est accessible à l'entrée du Forum, côté passerelle.

DÉCOUVREZ TOUTE LA DIVERSITÉ DE NOS ASSOS

Envie de vous remettre au sport, de vibrer au son de la musique ou de la danse ? Envie de donner un peu de votre temps, de défendre une cause solidaire, de protéger l'environnement ou de prendre soin de vos proches ?

Le Forum des associations de Rouen, c'est le moment idéal pour explorer de nouveaux horizons. Plus de 350 associations et acteurs culturels se rassemblent pour vous faire découvrir leurs projets, discuter et vous donner envie de faire un bout de chemin avec eux. Sur place, des bénévoles passionnés vous attendent pour échanger, vous inscrire ou vous proposer leurs prochains rendez-vous.

Profitez des animations gratuites tout au long de la journée : initiations, jeux, ateliers, démonstrations et expositions. C'est l'occasion parfaite pour faire le plein d'idées, tester des activités inédites et trouver celle qui rythmera votre année ou donnera un nouveau sens à votre engagement.

À L'ASSO DES BÉNÉVOLES !

Derrière chaque projet associatif, il y a d'abord des femmes et des hommes qui partagent leur temps et leur énergie.

En partenariat avec France Bénévolat, la Ville de Rouen vous aide à sauter le pas. Comme chaque année, venez découvrir notre Bourse au bénévolat. C'est l'endroit parfait pour consulter les besoins des structures locales. Vous pouvez aussi proposer vos propres talents et disponibilités en déposant votre annonce sur place.

UNE JOURNÉE RYTHMÉE PAR LES ANIMATIONS

Les associations ont concocté un programme ultra-varié pour animer les différents espaces du Forum :

- **Espace glisse et ballon** : Sur les terrains de basket et de beach-volley, venez tester de nouvelles disciplines ou regarder les démonstrations, le tout rythmé par l'équipe de TST Radio.
- **La Scène centrale** : Elle va voir défiler toute la journée des spectacles de danses traditionnelles, des musiques du monde, des percussions, du hip-hop, du théâtre ou encore des cascades.
- **La Caravane Arkiroul** : Installée juste à côté du chapiteau de la rentrée culturelle, elle propose une programmation musicale et théâtrale intimiste et éclectique.

PAUSE GOURMANDE : RESTAURATION D'ICI ET D'AILLEURS

Les terrasses et restaurants des bords de Seine se mettent aux couleurs de l'événement pour vous régaler toute la journée.

Pour boire un verre, deux buvettes incontournables vous attendent : Le **Bar dans les Épinards** (sous le chapiteau culturel) et le **Pop-Up Coffee** (en plein cœur du Forum). De nombreux food trucks et stands de restauration rapide sont aussi de la partie pour satisfaire toutes les envies. Installez-vous dans nos espaces dédiés et profitez de l'ambiance chaleureuse de la journée !

LES RENDEZ-VOUS ASSO (SEPT. - DÉC. 2026)

Avec plus de 1000 associations soutenues, la Ville de Rouen s'engage au quotidien pour faire vivre ce tissu local si précieux. Pour épauler les équipes et les bénévoles, nous proposons un programme complet de formations gratuites sur les sujets essentiels du quotidien : gestion des statuts, comptabilité, techniques pour présenter son projet, recherche de financements ou mobilisation des équipes.

Ces rendez-vous prennent la forme d'ateliers interactifs et conviviaux axés sur le partage d'expérience.

Parmi les thèmes de cet automne : monter son dossier de subvention, choisir le bon statut juridique, maîtriser les outils numériques ou décrypter un bilan comptable.

Des experts-comptables proposent également des permanences individuelles chaque mois. Passez récupérer le programme détaillé à l'accueil du Forum !

Entrée libre (places limitées) sur inscription préalable : rouen.rdvasso@rouen.fr

JEUNES ET ENGAGÉES : LE RDV DES ÉTUDIANTS ET DES JEUNES

Tu as une idée en tête, un projet à lancer ou juste l'envie de faire bouger les lignes ? Rendez-vous au **stand 151** ! C'est le point de ralliement des structures dédiées à l'engagement des jeunes et des étudiants. Rejoindre une association, c'est une super aventure humaine pour se découvrir tout en se rendant utile. Service civique, bénévolat régulier, coups de main ponctuels, loisirs ou jobs étudiants : le choix est immense. Que tu sois branché écologie, culture, solidarité ou événementiel, tu trouveras forcément un projet qui te ressemble. C'est l'occasion idéale d'apprendre sur le terrain, de partager tes idées et de te créer un réseau unique.

LA RENTRÉE LITTÉRAIRE : RENCONTRE AVEC BÉRÉNICE PICHAT

Pour célébrer cette "rentrée littéraire" de septembre, nous vous invitons à rencontrer une autrice Normande. Bérénice Pichat vous présentera son deuxième et nouveau roman "Un marché noir" (éditions Les Avrils).

Rendez-vous à 11h devant la petite scène de la Caravane Arkiroul

ZOOM SUR LA RENTRÉE CULTURELLE

C'est le rendez-vous phare que l'on attend tous à la rentrée ! Le Forum accueille à nouveau la **Rentrée Culturelle** sous un grand chapiteau près de la passerelle. Plus de 15 institutions culturelles incontournables du territoire vous y attendent : L'Étincelle, le CDN de Normandie Rouen, l'Esadhar, la Réunion des Musées Métropolitains, l'Opéra de Rouen-Normandie, l'École de Musique, Le Kalif, Le 106... Venez échanger avec eux autour du Bar dans les Épinards, découvrez les nouvelles programmations de la saison et profitez de l'espace détente aménagé autour de la caravane Arkiroul. Une vraie petite bulle de fraîcheur au milieu du Forum.

SUIVEZ L'ABEILLE !



Vous remarquerez qu'un petit pictogramme en forme d'abeille accompagne le nom de certaines structures. Il signale les acteurs de l'**Économie Sociale et Solidaire (ESS)**. Ces associations concilient utilité collective, gestion démocratique et activité économique pour créer des emplois durables et locaux.

La Ville de Rouen soutient activement ce réseau dynamique à travers des boutiques éphémères, des appels à projets et des rendez-vous toute l'année (ciné-débats, conférences, marchés solidaires...). Suivez les abeilles sur les stands pour butiner de super initiatives ! Pour en savoir plus : orianne.larcheveque@rouen.fr

DÈS JANVIER 2027 : OUVERTURE D'UN TOUT NOUVEAU LIEU !

C'est un projet que nous chouchoutons depuis plus de deux ans : à la mi-janvier 2027, la **Maison des Associations et de la Citoyenneté (MAC)** ouvrira officiellement ses portes au rez-de-chaussée du 11 avenue Pasteur.

Conçu comme un **tiers-lieu chaleureux et convivial**, cet espace mettra à disposition des dirigeants associatifs des outils pratiques (reprographie, boîtes aux lettres, documentation) ainsi qu'un coin café pour échanger. Des permanences de la mairie y seront organisées pour simplifier vos démarches. L'objectif ? Créer une véritable vitrine pour nos associations grâce à des animations sur l'esplanade Pasteur, des formations et un annuaire en ligne mis à jour. Nous voulons aussi jeter des ponts avec le monde étudiant pour faire naître de nouvelles collaborations. Pôle de ressources complet, la MAC offrira un accompagnement juridique, financier et numérique sur-mesure. Un lieu de vie ancré dans son quartier et ouvert sur le monde, pensé pour donner de l'élan à tous les projets rouennais !

ENSEMBLE POUR LA PLANÈTE

Dès l'entrée de la manifestation (Stand 82), venez rencontrer une douzaine d'associations engagées pour l'environnement. Astuces zéro déchet, conseils pour réduire ses factures d'énergie, circuits courts, ateliers de réparation ou de réemploi : vous y trouverez des solutions simples à adopter au quotidien.

Le Forum est fier d'être **labellisé "COP21 / Éco-Manif"** par la Métropole Rouen Normandie. Ce label récompense nos efforts collectifs pour réduire l'empreinte carbone de la journée : réduction du plastique, tri sélectif, transports doux et lutte contre le gaspillage alimentaire. Et si vous participiez à cette démarche ? Venez à pied, à vélo ou profitez des transports en commun gratuits le samedi. Pensez à utiliser votre gourde aux fontaines de la Métropole et à respecter le site.

BUDGET PARTICIPATIF 2026 : À VOS VOTES !

La Ville de Rouen donne le pouvoir à ses habitants. Avec le Budget Participatif, chacun peut proposer et choisir les projets qui transformeront son quartier.

Au printemps dernier, vous avez été nombreux – citoyens, collectifs ou assos – à partager vos idées pour la ville. Après étude de faisabilité, les projets retenus sont soumis à votre vote.

C'est le moment d'agir : vous pouvez enrichir une idée existante ou voter pour vos coups de cœur ! Comment voter ? C'est simple, vous disposez de 10 étoiles à répartir sur les projets que vous préférez. Il vous suffit d'en distribuer au moins 5 pour que votre vote soit pris en compte.

Cette année, une vingtaine d'idées citoyennes attendent vos votes. Une équipe de la Ville de Rouen arpentera les allées du Forum avec un vélo info mobile pour vous présenter les projets et vous aider à voter en direct. Ensemble, faisons de Rouen une ville qui nous ressemble !

ÉVÈNEMENT THÉÂTRAL : RIPOSTE PAR LA COMPAGNIE L'ALBATROS ET L'ÉLÉPHANT



Performance théâtralisée à deux voix, mise en musique, construite comme une séance de self-défense contre les attaques sexistes. En mêlant des célèbres citations et punchlines féministes issues de différentes époques et sensibilités, Manon Basille et Mélissa Prat donnent des outils de réponse au sexisme ordinaire. À la manière d'un coaching de self-défense, les comédiennes alternent moments didactiques, échanges vifs et mises en situation, jouant avec les mots pour entraîner l'oreille, la langue et l'esprit à l'esquive, à la réplique et à l'affirmation. Parce que répondre, c'est déjà résister. Parce que les mots peuvent être des armes. Parce que la légitimité se conquiert aussi par la voix. Nous vous invitons à un entraînement intensif : chauffez votre verbe, musclez votre répartie, affûtez votre pensée. Il n'est plus temps de se taire.

Rendez-vous devant la Caravane Arkiroul à 16h

INFOS PRATIQUES

Ce plan-programme reprend un code couleurs par secteur d'activité pour vous aider à trouver les associations recherchées.

Besoin d'un coup de main ? Si vous cherchez une structure ou une activité précise, nos agents d'accueil sont là pour vous guider avec plaisir.

Côté planète : des toilettes sèches et écologiques sont installées juste à côté de l'accueil de la Ville.

Restez hydratés : des fontaines d'eau gratuite sont à votre disposition. Pensez à embarquer votre gourde pour la remplir dès que nécessaire !

ACCÈS : L'ENTRÉE EST TOTALEMENT LIBRE ET GRATUITE, DE 10H À 18H (ANIMATIONS COMPRISSES). UNE QUESTION ?

CONTACTEZ-NOUS : 02 76 08 89 20 OU ROUEN.ALASSO@ROUEN.FR.