



# Ville Rouen Inclusive

Du 14 novembre  
au 19 décembre 2026

Ateliers, spectacles et projections  
sont proposés autour  
de la Journée internationale  
du handicap

[rouen.fr/villeinclusive](https://rouen.fr/villeinclusive)

Chère Madame, Cher Monsieur,

Faire de Rouen une ville inclusive, c'est faire en sorte que chacune et chacun puisse trouver sa place, participer pleinement à la vie collective et accéder aux mêmes droits. C'est aussi reconnaître que l'accessibilité et l'inclusion ne concernent pas seulement les personnes en situation de handicap, elles sont l'affaire de toute la société.

Expositions et ateliers artistiques, initiations à la langue des signes française et au braille, spectacles, projections et activités sportives adaptées... Avec cette nouvelle édition de « Rouen Ville Inclusive », ce sont autant de propositions pour mieux comprendre les réalités du handicap, valoriser les talents et faire évoluer les regards. Car l'art, la culture et le sport sont des espaces privilégiés pour dépasser les préjugés et faire vivre l'inclusion.

Au-delà de ces rendez-vous, la Ville de Rouen poursuit son engagement : faire de l'inclusion un pilier durable de son action, au cœur de ses politiques publiques, de la culture à l'éducation, du sport à l'espace public. Grâce à l'engagement quotidien des associations pour améliorer la vie des personnes en situation de handicap, en collaboration avec la Ville, nous avançons ensemble vers une cité plus accessible, plus solidaire, plus humaine.

Chaleureusement à vous,

**Nicolas MAYER-ROSSIGNOL**

Maire de Rouen

Président de la Métropole Rouen Normandie

**Pascale SEUX**

Adjointe chargée de la démocratie locale et participative  
de l'économie sociale et solidaire de l'égalité femmes-  
hommes, du Handicap

et de la lutte contre les discriminations

**Dorian JUSTIN**

Conseiller municipal délégué

chargé du Handicap,

de la santé mentale

et de la santé environnementale

## Boules antistress

**Samedi 14 novembre à 14 h**

**Bibliothèque Simone de Beauvoir**

**Rue Henri-II-de-Plantagenêt**

**Tout public**

**Entrée libre sur inscription : [bibliotheques.rouen.fr/agenda](http://bibliotheques.rouen.fr/agenda)**

Certaines situations peuvent parfois être d'importants facteurs de stress. Pour pallier cela et vivre ces moments plus sereinement, venez fabriquer votre boule antistress !



## Ateliers

**« Voir et entendre autrement »**

**Mercredi 18 novembre de 14 h à 17 h**

**Maison Saint-Sever - 10/12 rue Saint-Julien**

**Tout public - Gratuit sans inscription**

La Maison Saint-Sever vous propose un après-midi de découverte, de sensibilisation et d'inclusion en partenariat avec les associations : le Groupement Insertion Handicapés Physiques (GIHP), Social Cafeteria Sign, l'association Activités Sportifs et de Loisirs pour Tous (ASLT 76), les PEP 76, le Centre Normandie Lorraine et la Direction Enfance et Education de la Ville de Rouen. Vous pourrez vous initier au showdown, entre tennis de table et air hockey, il faudra renvoyer la balle sonore à l'aide d'une raquette. Des jeux inclusifs vous seront également proposés ainsi que la découverte du braille et des livres audios.

**« Lire la différence, partageons les regards »**

Et si les histoires aidaient les enfants à mieux comprendre nos différences ? Des lectures à haute voix d'albums jeunesse parlant du handicap, de la différence et de la diversité sont proposés. Après chaque lecture, un temps d'échanges permettra de partager réactions, questions et idées. Un moment pour écouter, réfléchir, échanger et découvrir que nos différences nous rassemblent !



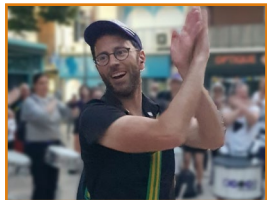
## Percussions corporelles

### Agogô percussions



**Vendredi 20 novembre à 10 h**

**Bibliothèque Parment - 8 allée Eugène-Delacroix**



© DR

**Public spécifique**

**Entrée libre sur inscription : [bibliotheques.rouen.fr/agenda](http://bibliotheques.rouen.fr/agenda)**

Cet atelier vous permet de créer des sons et musiques avec votre corps. Il s'adresse uniquement aux personnes en situation de handicap.

## Atelier de sensibilisation à la langue des signes française



**Avec l'APEDAHN**

**Mardi 24 novembre à 17 h 30**

**Bibliothèque Émilie-du-Châtelet - Place du Châtelet**

**Mardi 8 décembre à 17 h 30**

**Bibliothèque Parment - 8 allée Eugène-Delacroix**

**Tout public, dès 8 ans**

**Entrée libre sur inscription : [bibliotheques.rouen.fr/agenda](http://bibliotheques.rouen.fr/agenda)**

Cette langue est aujourd'hui parlée par plus de 160 000 personnes en France. La LSF est une véritable langue et non un « langage ». Elle possède son alphabet, sa grammaire, ses mots, ses verbes... Ce sont les mains qui s'expriment avec tout le corps. Au fait savez-vous dire bonjour en LSF ?

## À la découverte du braille



**Mercredi 25 novembre à 15h**

**Bibliothèque Aretha-Franklin**

**65 avenue de Bretagne**

**Centre commercial Saint-Sever - 1<sup>er</sup> étage**

**Samedi 28 novembre à 15h**

**Bibliothèque Patrimoniaire Villon - 3 rue Jacques-Villon**

**Samedi 12 décembre à 15h**

**Bibliothèque Émilie-du-Châtelet - Place du Châtelet**

**Tout public, dès 6 ans**

**Entrée libre sur inscription : [bibliotheques.rouen.fr/agenda](http://bibliotheques.rouen.fr/agenda)**

Partez à la découverte du fond braille tactile du réseau des bibliothèques lors d'une séance ludique et sensorielle !

## Spectacle et rencontre : L'essentiel est invisible, être parent d'un enfant autiste



**MyFavorite Cie et Elisabeth Emily**

**Mardi 1<sup>er</sup> décembre à 18h**

**Bibliothèque Aretha-Franklin**

**65 avenue de Bretagne**

**Centre commercial Saint-Sever - 1<sup>er</sup> étage**

**Tout public, dès 8 ans**

**Entrée libre sur inscription : [bibliotheques.rouen.fr/agenda](http://bibliotheques.rouen.fr/agenda)**

À travers les écrits d'Élisabeth, mère d'un enfant autiste, trois comédiennes donnent vie à un récit poignant sur la maternité, la différence et le regard de la société. Rencontre avec Élisabeth Emily, autrice du livre « Autiste ? Pour nous, l'essentiel est invisible » à l'issue du spectacle.

# L'Habitat Inclusif au Pré de la Bataille



**Mercredi 2 décembre de 14h à 18h**

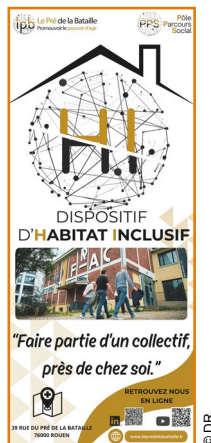
**Maison de quartier Saint-Clément**

**180 rue Saint-Julien**

**Tout public**

**Entrée libre**

Venez découvrir le dispositif Habitat Inclusif (HI), porté par l'association Le Pré de la Bataille. Il s'adresse à des adultes en situation de handicap ou âgés de plus de 65 ans. Accompagnés par des animateurs de vie sociale et partagée, les adhérents construisent ensemble un projet de vie collectif, partagent des activités et prennent part à la vie locale à Rouen rive gauche et à Elbeuf. Vous pourrez échanger avec les adhérents et l'équipe, participer à des jeux de société et partager un moment convivial - boissons et collations offertes.



## Jeux des possibles

**Mercredi 2 décembre à 15h**

**Bibliothèque Aretha-Franklin**

**65 avenue de Bretagne**

**Centre commercial Saint-Sever, 1<sup>er</sup> étage**

**Tout public, dès 6 ans**

**Entrée libre sur inscription : [bibliotheques.rouen.fr/agenda](http://bibliotheques.rouen.fr/agenda)**

Que vous soyez en situation de handicap ou non, vous trouverez des activités pour vous divertir et vous sentir intégré.



# Ambassadeur Sensibilisation Handicap

Par les jeunes de Rouen Loisirs Jeunes

**Mercredi 2 décembre de 14h30 à 16h**

**Bibliothèque Émilie-du-Châtelet - place du Châtelet**

**Tout public enfants à partir de 6 ans, adultes, familles aidantes**

**Entrée libre sur inscription : [bibliotheques.rouen.fr/agenda](http://bibliotheques.rouen.fr/agenda)**

« Ambassadeur Sensibilisation Handicap » est une action initiée par le service Jeunesse de la Ville de Rouen en lien avec les jeunes des quartiers des Hauts de Rouen, avec pour objectif de sensibiliser de manière ludique et interactive le jeune public au handicap, grâce à la conception d'une mallette sensorielle et pédagogique.



Cette mallette vous sera présentée et vous participerez à la conception de l'un des accessoires.

# Cap sur l'Handi by ASPTT



**Jeudi 3 décembre de 10 h à 15 h**

**Complexe Sportif Antoine de Saint-Exupéry**  
**24 boulevard Gambetta**

**vendredi 4 décembre de 10 h à 15 h**

**Centre Sportif Colette Besson**  
**7 rue de Chanzy**

**Inscriptions et renseignements par  
courriel : [achavigny@asptt.com](mailto:achavigny@asptt.com)**

## **Présence d'interprètes en LSF**

Une journée dédiée à la découverte d'activités sportives adaptées, à destination des personnes en situation de handicap, des structures spécialisées, des associations, des établissements scolaires et du grand public.



Organisée en partenariat avec la Ville de Rouen, cette 8<sup>e</sup> édition s'inscrit comme un temps fort en faveur de l'inclusion, de l'accessibilité, de la pratique sportive pour tous et offre l'occasion de la rencontre pour changer le regard sur le handicap.

Plus de 20 activités proposées : carabine laser, boccia, parachute coopératif, sports collectifs, de raquette, de combat, activités de motricité, ateliers de sensibilisation au handicap ...

Cette diversité est possible grâce à la mobilisation des clubs et acteurs engagés dans le champ du sport et du handicap.

# Téléthon

**Vendredi 4 et samedi 5 décembre**

**Place de la Pucelle**

**Tout public**

Organisé par l'Association Française de Myopathie Le Téléthon. Cette manifestation a lieu annuellement et propose différentes animations dans l'objectif de recueillir des dons pour financer la recherche médicale sur les maladies neuromusculaires et génétiques rares. L'AFM Téléthon sera également présent dans le chalet solidaire de Rouen Givré.



## Rouen givrée : le chalet solidaire

**Sur le marché de Noël, un chalet solidaire accueille comme chaque année, plusieurs associations du champ du handicap.**

**Vendredi 4 et samedi 5 décembre**

L'AFM, dans le cadre du Téléthon.

**Samedi 19 décembre**

L'Apedahn et Rouensourds, associations autour de la surdité.

**Venez les rencontrer !**



## Atelier de décorations en feutrine

**Samedi 5 décembre dès 10h**

**Bibliothèque Madeleine-Riffaud**

**Rue François-Couperin**

**Tout public**

**Entrée libre sur inscription : [bibliotheques.rouen.fr/agenda](http://bibliotheques.rouen.fr/agenda)**

Cet atelier est adapté aux personnes neuroatypiques.





**Samedi 5 décembre à 14h30**

**Cinéma Omnia - 28 rue de la République**

**Tarif : 6,10€/5€ pour les - 26 ans**

**Le film *Les Rêveurs* d'Isabelle Carré sera présenté dans le cadre du dispositif Ciné relax.**

Ce film raconte l'histoire d'Isabelle, une comédienne qui anime des ateliers d'écriture à l'hôpital Necker pour des adolescents en grande détresse psychologique.

À leur contact, elle replonge dans sa propre histoire, son internement à 14 ans, mais aussi sa découverte du théâtre qui l'a, elle en est certaine, sauvée...

Présenté à l'occasion de la semaine Rouen Ville Inclusive, le film sera suivi d'une table ronde interactive qui réunira des professionnels de la santé mentale, des jeunes en particulier, d'un écrivain venu témoigner de son parcours, des membres d'associations intervenant dans le champ de l'art thérapie et laissera largement la place aux interventions du public...

Ce film sera sous-titré.



# Comptines signées : comptines en langue des signes française

Par Social Cafeteria Sign

**Mercredi 9 décembre à 10h30**

**Bibliothèque Aretha-Franklin**

**65 avenue de Bretagne**

**Centre commercial Saint-Sever**

**- 1<sup>er</sup> étage**

**Tout public, dès la naissance**

**Entrée libre sur inscription :**

**[bibliotheques.rouen.fr/agenda](http://bibliotheques.rouen.fr/agenda)**

Parents et enfants s'initient à la langue des signes française grâce à un répertoire de comptines traditionnelles.



© DR

## Conte signé en langue des signes française et anglaise

**Mercredi 9 décembre à 16h**

**Bibliothèque Aretha-Franklin**

**65 avenue de Bretagne**

**Centre commercial Saint-Sever - 1<sup>er</sup> étage**

**Tout public, dès 3 ans**

**Entrée libre sur inscription : [bibliotheques.rouen.fr/agenda](http://bibliotheques.rouen.fr/agenda)**

Découvrez des contes issus de tous les coins de l'Asie dans leur version vocale et signée (en français et en anglais) par Social cafeteria sign.



# Projection « Que peut-on y faire ? »



En partenariat avec l'APEDAHN et RouenSourds

Film de Léa Damian

**Jeudi 10 décembre à 18 h**

**Durée du film : 1h**

**Cinéma Omnia - 28 rue de la République**

**Tout public**

**Inscription : [rouen.fr/villeinclusive](http://rouen.fr/villeinclusive)**

« Trois jeunes sourds, trois parcours, une seule question : que peut-on y faire ?

Face à une société audiste, comment est-il possible de penser à un avenir ? Le cursus universitaire est-il sécurisé pour tous ? Et la vie professionnelle est-elle entièrement accessible sans y laisser des plumes ?

À travers ce long-métrage, un spectre fluide de la surdité est mis en avant pour mettre en lumière une question importante : qu'est-ce qu'on peut y faire ? »

La projection sera suivie d'un temps d'échange avec la réalisatrice Léa Damian et le producteur exécutif Abdelhadim. Un interprète en LSF sera présent.

Ce film sera sous-titré.



© DR

# Exposition Art et Handicap



**Du vendredi 11 au dimanche 20 décembre  
de 14h à 18h30**

**Halle aux toiles - Place de la Haute Vieille Tour**

**Tout public**

**Entrée gratuite**

L'exposition a comme objectif de mettre en lumière la richesse et la diversité souvent insoupçonnées des créations nées à la croisée de l'art et du handicap. Des personnes porteuses de handicap comptent parmi elles de nombreux artistes. Quoi de mieux que l'art pour changer de regard sur le handicap ? Des ateliers gratuits seront proposés du 15 au 19 décembre.



# « Percevons-nous vraiment la réalité ? »



Conférence et performance dansée croisant approche scientifique, artistique et expérience vécue

**Judi 17 décembre à 17 h 30**

**Atrium - Espace régional de découverte scientifique et technique - 115 boulevard de l'Europe**

**Public Ado/adulte**

**Gratuit, sur inscription : <https://atriumnormandie.fr/>**

Cette conférence nous invite à questionner notre manière de percevoir le monde. Percevons-nous vraiment la réalité ? Notre cerveau reçoit en permanence une quantité immense d'informations, qu'il doit interpréter et mettre en relation pour créer un monde cohérent. Mais cet organe puissant peut aussi être influencé par notre état de santé, nos expériences ou encore notre environnement. Au-delà de la réalité, les Humains sont aussi capables, grâce à l'imagination, de créer ce qui n'existe pas encore, ou n'existera peut-être jamais. Mais, imaginons-nous tous de la même façon ? Peut-on s'entraîner à imaginer ? Ou encore, que peut nous apporter notre imagination au quotidien ?



© DR

Luca Fantin, enseignant-chercheur, interviendra autour de l'imaginaire des sens et de notre manière de construire notre perception du monde. Lucie Van de Moortel & Louise Sélini feront une performance dansée et poétique mêlant mouvement, parole et audiodescription. Dans le cadre du projet V I B R I S S E S, porté par La Cie la Ressaque, avec le soutien de la Ville de Rouen, Science Action Normandie et la Fondation KUNZ, en partenariat avec les associations des Auxiliaires des aveugles 76, le GIHP Normandie, l'Université de Rouen Normandie et le laboratoire CETAPS.

## **Pour les associations et structures d'accueil**

- Le café des associations permet aux différentes structures du champ du handicap de se rencontrer, d'échanger et dialoguer librement avec les élus de la Ville.
- Des visites de l'Hôtel de Ville, pour permettre à un public en situation de handicap de connaître et comprendre les missions de la Mairie, puis de visiter le bâtiment et grâce aux savoirs de l'huissier d'en découvrir l'histoire. En partenariat avec la Direction de la Logistique et des Achats.
- Des concerts comptines signées pour les enfants de maternelle et des crèches. En partenariat avec les Directions Enfance et Education et Petite Enfance.
- Conférence Vibrisse pour les collégiens et lycéens Rouennais.

**AVEC LA PARTICIPATION  
DES ASSOCIATIONS SUIVANTES :**

**Association Française contre les Myopathies  
(AFM Téléthon)**

**Art Handicap Association (AHA)**

**Association de Parents d'Enfants Déficients Auditifs  
de Haute-Normandie (APEDAHN)**

**Association pour Adultes et Jeunes Handicapés  
(APAJH 76)**

**APF France Handicap**

**Activités Sportifs et de Loisirs  
pour Tous 76 ( ASLT 76)**

**ASPTT Fédération Omnisports**

**GIHP Groupement pour l'Insertion  
des personnes Handicapées Physiques**

**Le Pré la bataille**

**Les PEP 76**

**La Clé**

**Rouensourds**

**Social Cafeteria Sign**

**Les Auxiliaires des aveugles 76**

**Le Centre Normandie Lorraine**

**[rouen.fr/villeinclusive](http://rouen.fr/villeinclusive)**