

Jeudi 20 septembre 2018

## SOLIDARITES/SENIORS

### **La Maison des Aînés de la Ville de Rouen fête ses 10 ans !**

La politique municipale en faveur des seniors vise notamment à leur bien-être et à la prévention de la perte d'autonomie. La création de la Maison des Aînés en 2008 a concouru à cet objectif. Destinée aux personnes âgées, aux familles, aux professionnels et à toutes les générations, elle est un lieu d'accueil, d'information, d'orientation et d'animation.

Située au 24 rue des arsins, la Maison des Aînés rassemble l'ensemble des services municipaux à destination des seniors (SSIAD, CLIC, télé assistance, Rouen seniors, aide sociale, information sur l'hébergement adapté à la perte d'autonomie et à la dépendance proposé par la Ville), et offre un lieu de convivialité et de lien social qui permet aux seniors d'exprimer leur créativité (expositions, animation d'ateliers...) et de porter des projets avec des partenaires (petits bonnets avec les petits frères des pauvres, téléthon, banque alimentaire...).

#### **CHIFFRES**

En 2017, la Maison des Aînés ce sont :

- 4 800 appels téléphoniques
- 7 654 visites dont 74% de rouennais
- 274 activités gratuites et 8 manifestations organisées

Les seniors, leurs familles et les professionnels du champ gérontologique peuvent compléter leur information en consultant le site du clic des aînés de Rouen qui rassemble l'ensemble des informations sur l'actualité des activités et manifestations organisées en direction des seniors, les services, les dispositifs et les structures d'hébergement proposés aux séniors sur le territoire rouennais. Ce site connu tant des particuliers que des professionnels est consulté plus de 50 000 fois par an. Plus d'infos : [www.clic-rouen.fr](http://www.clic-rouen.fr)

« Les Aînés ont une place importante à Rouen. Ils sont au cœur de nos politiques municipales en matière de solidarités. Rouen, ville de cœur. Rouen, ville solidaire auprès de toutes les Rouennaises et de tous les Rouennais, à tous les âges de la vie. Alors que nous fêtons le dixième anniversaire de la Maison des Aînés, nous sommes particulièrement fiers du travail accompli depuis 2008 en direction des seniors rouennais », se réjouissent **Yvon ROBERT, Maire de Rouen, Caroline DUTARTE, Adjointe en charge des solidarités, et Olivier MOURET, Adjoint en charge des personnes âgées.**

**A NOTER : 2 événements organisés dans le cadre des 10 ans de la Maison des Aînés**

⇒ Mercredi 25 septembre 2018/Cinéma OMNIA : **conférence débat « Seniors, acteurs du lien social »**

⇒ Mercredi 10 octobre 2018/Centre sportif Saint-Exupéry : **journée seniors « bien-être sport »**



**AG2R LA MONDIALE**

*Ces 2 événements, initiés par le CLIC des Aînés et construits en collaboration avec son réseau de partenaires (institutionnel, associatif), ont été rendus possibles grâce au*

*soutien d'AG2R LA MONDIALE, premier groupe d'assurance de protection sociale et patrimoniale en France.*

*AG2R LA MONDIALE, partenaire récurrent de la Ville de Rouen, accompagne les actions municipales en lien avec les seniors depuis plusieurs années (actions de prévention, rénovation des résidences seniors...).*

**CONFERENCE DEBAT « SENIORS, ACTEURS DU LIEN SOCIAL »**

*Mercredi 25 septembre 2018 – Cinéma OMNIA – 09h30 (places limitées/inscription auprès de la Maison des Aînés : 24 rue des arsins, 02.32.08.60.80)*

La conférence débat animée par le sociologue Serge GUERIN et le docteur Caroline LEVASSEUR permettra de mesurer le rôle majeur du lien social et les bienfaits d'une pratique d'activité physique et de bien être régulière dans le processus d'avancée dans l'âge.

La municipalité est attentive aux préoccupations quotidiennes des seniors (environ 20 000 à Rouen) et de leurs familles. C'est pourquoi elle soutient la vie associative qui intervient en direction des seniors (comité d'anciens, MJC, centres sociaux...). Elle est aussi particulièrement vigilante aux seniors les plus fragiles (sortie solidaire, plan canicule, plateforme solidarité...).

Les seniors sont des acteurs du lien social et s'investissent dans de nombreux domaines et activités. La Ville souhaite valoriser la ressource que représentent les seniors et contribuer à changer les représentations qui perdurent.

A cette occasion, 10 portraits de seniors, qui illustrent leur place et leur implication dans la vie de la cité, seront diffusés.

### **JOURNÉE SENIORS « BIEN-ÊTRE SPORT »**

*Mercredi 10 octobre 2018 – Centre sportif Saint-Exupéry – 09h30/18h00 (entrée libre et gratuite/inscription conseillée auprès de la Maison des Aînés)*

Chaque année, le CLIC accompagne plus de 1 500 personnes à titre individuel et organise des actions collectives auxquelles ont participé plus de 1 600 personnes. Dans la continuité des actions menées par le CLIC des aînés depuis de nombreuses années et au regard de la loi d'adaptation de la société au vieillissement et de l'opportunité de répondre à des appels à projets organisés par la conférence des financeurs, un programme local de prévention à la perte d'autonomie a été élaboré pour une période de trois ans. Il prévoit entre autre un volet lutte contre la sédentarité.

A cet effet, une journée thématique est organisée le 10 octobre dans le cadre de la semaine bleue sur le sport et le bien-être avec pour objectif de prévenir la perte d'autonomie en favorisant la pratique d'une activité physique et de bien-être, de maintenir et développer le lien social, de contribuer à la valorisation d'une autre image des seniors, de faire la promotion de l'offre locale d'activités physiques et de bien-être à destination des seniors, de sensibiliser à l'intérêt des actions de prévention santé.

Le programme de la journée du 10 octobre est le suivant :

- Ateliers d'initiation à différents sports collectifs et individuels, et mise en lien avec les associations sportives présentes sur le territoire rouennais. Organisation de randonnées, marches nordiques ;
- Ateliers d'initiation à différentes techniques de bien-être et mise en lien avec les praticiens du bien-être ;
- Organisation de mini conférences sur des thématiques orientées autour de la prévention de la perte d'autonomie ;
- Stands d'Information : accès aux droits (CLIC - CARSAT - Caisses de retraites complémentaires ...), prévention santé (la Boussole, Siel Bleu, Ateliers Santé Ville ...), clubs sportifs.



*PROGRAMME de la journée en pièce jointe*