

Mardi 11 septembre 2018

ROUEN, LE SPORT EN CAPITALE

5km connectés et course des enfants : la Ville engagée en faveur du sport santé à l'occasion du week-end running !



A ROUEN, BOUGEZ POUR VOTRE SANTÉ !

VOTRE CHALLENGE DÉMARRE LE **7 septembre**

SOYEZ PRÊT POUR LA COURSE CONNECTÉE DU 15 SEPTEMBRE...

Vous n'êtes toujours pas inscrit ?
Inscrivez-vous sur my.squadrunner.co grâce au code entreprise : **ROUENSANTE76**

Et téléchargez l'app MySquadRunner

www.my.squadrunner.co

Du 7 au 15 septembre, la Ville de Rouen s'associe à « SquadRunner » pour proposer un challenge sportif d'un genre nouveau intitulé « A Rouen, bougez pour votre santé ». Ce temps se conclura par une course connectée de 5 km le 15 septembre au départ de l'Hôtel-de-Ville, dans le cadre du week-end running organisé avec le Département de la Seine-Maritime. La Ville co-organise également, en collaboration avec l'ASPTT Rouen, une course des enfants. Plus de détails ci-dessous !

I) « A Rouen, bougez pour votre santé » !

Cette course de 5km connectée est une des nouveautés de ce week-end running. Le principe est simple : les participants, individuels ou par équipes, doivent télécharger une application, laquelle va proposer des quizz (deux par jour) du 7 au 15 septembre, en parallèle de missions sous forme de course ou de marche à pied.



Le dispositif est accessible à tous les inscrits à la course des 5km via le lien ci-après grâce au code ROUENSANTE76 : www.my.squadranner.co. Ces différents quizz vont attribuer un nombre de points en fonction des bonnes réponses.

La dernière mission, quant à elle, est spécialement dédiée à la « course connectée » de 5 km qui se tiendra **au départ de l'Hôtel de Ville de Rouen le samedi 15 septembre à 19h.** Un classement sera établi sur la base des points obtenus par les participants entre les 7 et 15 septembre, conditionné à la participation à la « mission course 5 km » du 15 septembre. A gagner : 3 montres connectées pour les 3 premiers !

Autre élément à noter, la possibilité pour les participants du challenge, de communiquer entre eux via la messagerie de l'application.

Inscription à la course sur www.seinemarathon76.fr jusqu'au jeudi 13 septembre 2018 à 23h59 (coût d'inscription : 5,75€).

II) Course des enfants : Rouen bouge avec toi !

Le samedi 15 septembre sera également organisée une course des enfants, intitulée « Rouen Bouge avec toi », dans le cadre d'une collaboration entre la municipalité et l'ASPTT Rouen. L'objectif est de permettre aux plus jeunes, c'est-à-dire ceux nés entre 2006 et 2012, de prendre part à un challenge sportif adapté. Les départs et parcours se feront dans les jardins de l'Hôtel de Ville, et l'arrivée sur l'esplanade de l'Hôtel de Ville.



ROUEN.FR

Cabinet du Maire
Contact presse
presse@rouen.fr
02 35 08 86 53



Au total 6 courses auront lieu, détaillées ci-dessous :

Enfants nés entre 2006 et 2007 : 16h30

Enfants nés en 2008 : 16h45

Enfants nés en 2009 : 17h10

Enfants nés en 2010 : 17h25

Enfants nés en 2011 : 17h50

Enfants nés en 2012 : 18h05

Informations sur le dépliant ci-joint.

Inscription à la course sur www.seinemarathon76.fr jusqu'au jeudi 13 septembre 2018 à 23h59 (gratuit).

« La Ville est heureuse de proposer, dans le cadre du week-end running porté par le Département de la Seine-Maritime et la Ville de Rouen, une course loisir, innovante et accessible à tous. Lier sport et santé est pour nous une priorité. Nous sommes également heureux de proposer la course des enfants, selon plusieurs tranches d'âge, afin de permettre aux plus jeunes de réaliser des performances sportives adaptées à leurs niveaux respectifs. », soulignent à cette occasion **Yvon ROBERT, Maire de Rouen** et **Sarah BALLUET, Adjointe au Maire en charge des sports**.



ROUEN.FR

Cabinet du Maire
Contact presse
presse@rouen.fr
02 35 08 86 53