



**Jeudi 21 octobre 2021**

### **Hauts-de-Rouen : de nouvelles activités sportives et culturelles à la Maison du Plateau !**

**Lieu ouvert à tous les habitants et aux associations du quartier, espace dédié à l'accès aux droits et à l'information, la Maison du Plateau s'enrichit de nouvelles activités sportives et culturelles.**

**Pour Nicolas MAYER-ROSSIGNOL, Maire de Rouen et Président de la Métropole Rouen Normandie, Caroline DUTARTE, Première Adjointe en charge de l'Action Sociale et des Solidarités, Sarah VAUZELLE, Adjointe en charge notamment des Sports, Marie-Andrée MALLEVILLE, Adjointe en charge de la Culture et Pierre-Yves ROLLAND, Conseiller municipal délégué pour l'Est de Rouen : « Les Hauts-de-Rouen se bougent ! Nous avons travaillé avec les habitants, les associations sportives et les compagnies culturelles pour proposer de nouvelles actions. En attendant les futurs travaux de rénovations prévus pour 2022, la Maison du Plateau s'enrichit de nouvelles activités, pour les habitants des Hauts-de-Rouen et bien au-delà ! ».**

L'association HUANG DI propose des **cours de boxe thaï, de krav maga, de MMA**. Toutes les disciplines sont adaptées à tous les âges. Retrouvez les jours et horaires sur le site de l'association (<https://www.as-huangdi-asso.fr/les-hauts-de-rouen-la-maison-du-plateau/>).

Le Collectif Sportif des Femmes des Hauts de Rouen (CSFHDR) propose à toutes les femmes qui le désirent des activités sportives adaptées à une reprise de sport ou à un maintien de la forme physique. Les activités proposées par cette section sont **la gymnastique/fitness** (cours de renforcement musculaire et de remise en forme en musique). Les premiers cours seront initiés au retour des congés d'automne.

Enfin, dans le cadre de « Tes vacances à Rouen », un stage découverte « initiation au cirque » et principalement axé sur l'acrobatie et le porté acrobatique, est proposé par la compagnie El Nucleo, du 25 au 29 octobre, de 14H à 16H. Ce stage est gratuit et pour s'inscrire, rendez-vous sur [www.rouen.fr/tesvacancesarouen](http://www.rouen.fr/tesvacancesarouen) . Le prochain stage aura lieu aux vacances de février.



**ROUEN.FR**

Cabinet du Maire  
Contact presse  
[presse@rouen.fr](mailto:presse@rouen.fr)  
02 35 08 86 53