

Jeudi 26 novembre 2020

Avec Rouen Séniors, la Ville de Rouen propose des ateliers par Zoom à ses aînés !

Projet à l'initiative de Rouen Séniors, réalisé en étroite collaboration avec la Maison des Aînés de la Ville de Rouen, « Les rendez-vous confinés » offrent la possibilité de conférences et d'ateliers via zoom pour lutter contre l'isolement et la sédentarité dans cette période de confinement. Divers ateliers seront ainsi proposés chaque semaine comme du yoga, de la gym ou encore des conférences. Ce cycle sera gratuit et proposé aux adhérents de Rouen Séniors, au public de la Maison des Aînés ainsi qu'aux personnes vivant dans les résidences autonomie.

Cette démarche s'inscrit également dans la politique plus large menée par la Ville en faveur de la solidarité envers les plus fragiles en cette période difficile que nous traversons.

Pour Nicolas MAYER-ROSSIGNOL, Maire de Rouen et Président de la Métropole Rouen Normandie et Caroline DUTARTE, Première Adjointe au Maire en charge des Solidarités et Marie DESBORDES, Conseillère municipale déléguée en charge des personnes âgées : *« Le crise sanitaire qui touche notre pays a des conséquences sociales désastreuses notamment sur les plus fragiles de nos concitoyens, à commencer par les séniors qui voient certains de leurs maux du quotidien amplifiés par les mesures de restriction prises pour faire face à la pandémie. Cette initiative permet de fournir à nos aînés désireux de participer, un outil pour sortir de cet isolement par une programmation riche et dense. Rouen est une ville solidaire, qui dès les débuts de la pandémie a pris des mesures en faveur des publics les plus isolés comme le Plan d'Alerte Solidarités Séniors. »*

Depuis le 23 novembre, l'association Rouen Séniors, la Ville de Rouen et la Maison des Aînés ont lancé « Les rendez-vous confinés ». L'objectif est clair : rompre l'isolement des publics fragiles que constituent les séniors par la mise en place d'une série de conférences et d'activités physiques gratuites via zoom.

Différents ateliers seront ainsi proposés aux participants via un programme changé chaque semaine pour conserver en permanence le public en haleine.

Parmi les activités au programme, citons :

- Yoga, gym douce, sophrologie etc...
- Un cycle de conférences dont le contenu vous sera dévoilé au fur et à mesure.

Cette première semaine des « rendez-vous confinés » débutera par deux séances de prise en main sur « Zoom » afin que l'utilisation du support ne soit pas un obstacle à la participation du plus grand nombre.

Rouen a du cœur ! Cette programmation s'insère dans les dispositifs mis en place par la Ville de Rouen pour faire face aux conséquences sociales de la crise sanitaire.

- Le PASS (Plan d'Alerte Solidarités Séniors) : un plan pour la protection et le suivi des séniors et des personnes en situation de handicap en cas de canicule, de grand froid ou d'épidémie.



- La distribution de masques à tous les résidents des EHPAD de la Ville de Rouen et aux personnels au mois de mai, avant une distribution massive aux habitants de la ville et de la Métropole.
- « L'Armada des Rouennais.es Solidaires », une plateforme qui recense les personnes désireuses d'aider de quelque manière que ce soit (courses, appeler une personne seule...) et les besoins pour une mise en relation et une aide apportée à toutes celles et ceux que la crise épargne le moins.



ROUEN.FR

Cabinet du Maire
Contact presse
presse@rouen.fr
02 35 08 86 53