

Jeudi 04 juillet 2019

## Lancement de la 11<sup>ème</sup> édition de « Rouen sur mer »



Dès le 6 juillet, retrouvez la 11<sup>ème</sup> édition de « Rouen sur mer » sur les quais rive gauche entre le pont Guillaume le Conquérant et le pont Jeanne d'Arc ! Cette manifestation, qui réunit en moyenne 160 000 visiteurs par an, se déroulera jusqu'au 4 août. Au programme, de nombreuses animations sportives, ludiques et culturelles qui raviront les nombreux visiteurs, petits et grands. Dans la continuité des années précédentes, une attention particulière sera donnée à la question du développement durable. La manifestation sera d'ailleurs labellisée « Cop 21 ». Créé en 2009, l'installation éphémère s'est donnée pour mission d'investir les quais rouennais en proposant, pendant quatre semaines, un programme d'activités varié, ouvert à tous les publics et gratuit pour que chacune et chacun puissent profiter de cette période estivale, en cœur de Ville.

« Pendant l'été, Rouen revêt sa tenue de saison. Les quais se recouvrent de sable chaud, les pédalos envahissent le bassin, les terrains de sport sortent de terre pour accueillir les Rouennais mais aussi les vacanciers qui souhaitent profiter d'un moment de détente, ou pratiquer des activités diverses et variées sur les bords de Seine dans une ambiance balnéaire. Cette 11<sup>e</sup> édition sera à l'image des précédentes, populaire, offrant un panel d'activités toujours aussi étoffée, et bien entendu, gratuite ! », soulignent **Yvon ROBERT, Maire de Rouen, et Bruno BERTHEUIL, Adjoint en charge des Manifestations publiques.**

## ROUEN SUR MER, C'EST DU FARNIENTE AVEC :

**Des ateliers « bien-être » :** chaque semaine, des activités sont proposées afin d'initier le public aux techniques de relaxation comme la réflexologie, le yoga, le Tai-Chi ou encore des massages bien-être assis...

**Des ateliers ludiques et familiaux :** mini-golf, fabrication de cerf-volant, tricot, origami, jeux d'échec, de go...

**Des activités autour des livres :** en collaboration avec les bibliothèques, des animations seront proposées comme « l'heure du conte ». Retrouvez également « La Cabane à livres » avec une sélection de livres et de magazines pour petits et grands !

## MAIS AUSSI, POUR LES PLUS SPORTIFS :

Des parcours sportifs, des tournois multisports... ainsi que « **Rouen sur mer dans les piscines** » : pour se sentir comme un poisson dans l'eau, les piscines G. Boissière et Boulingrin proposent des cours de natation, des jeux d'eau, de l'aquagym...

Et une multitude de sport comme la boxe, le beach-volley, l'athlétisme, le beach-soccer...

## AVEC SES 9 ESPACES AMENAGÉS, ROUEN PREND UN AIR DE BORD DE MER :



**Les terrains « minéral » et « sable » :** ces terrains accueilleront des activités sportives comme le basket, la boxe, le beach-volley mais également les tournois multisports

**Le bassin des pédalos :** Ce bassin permettra la pratique de cette activité éminemment estivale.

**L'espace « loisirs » :** sur cet espace se trouvera l'Accro-Cube (cube d'escalade), le mini-golf et le « home ball »

**L'espace « musculation » :** on retrouvera des activités sportives comme des circuits training, des cours de renforcement

musculaire...

**L'espace « jeux » :** ce lieu proposera des activités comme les échecs, le jeu de dames et le jeu de go

**L'espace « bien-être » :** se trouvera sur cet espace les ateliers « bien-être » et relaxation comme le Tai-Chi ou le Pilates

**Le terrain de pétanque :** le public pourra venir pratiquer une activité typiquement estivale, animé par l'association « Rouen Sapin Pétanque »

**L'espace « restauration » :** Ouvert à tous, ce lieu propose des croustillons, glaces et confiserie.

**ZOOM sur :**

« Atelier buissonnier : fabrication de bateaux et d'engins flottants » par Mireille Martini

*Dimanche 14 juillet de 14h30 à 18h30, tente ateliers*

A partir de 4 ans, 3 sessions d'1h15 sur inscription à l'accueil

« Venez fabriquer les bateaux de votre propre Armada, à l'aide d'éléments naturels récupérés : écorces, feuilles, morceaux de bois... Une fois votre petit trésor de matières premières constitué, vous pourrez, grâce aux outils mis à votre disposition, réaliser votre bateau et le faire voguer pour des heures d'amusement.

« La ferme découverte » par les Gens de la Terre

*Vendredi 19, samedi 20 et dimanche 21 Juillet toute la journée, à l'espace détente*

« La ferme découverte et sa décoration champêtre s'invite à Rouen sur Mer accompagnée de ses animaux répartis en trois enclos séparés. Vache, ânes, chèvres, brebis, lapins, poules, canards, oies, dindes... seront présents cette année pour la plus grande joie des petits et des grands ! Pour une animation authentique, des jeux et des trompes l'œil sur le thème de la campagne vous seront proposés pour des souvenirs inoubliables en famille !

Pédalo Ciné, par le Cinéma Lux, partenariat Métropole Rouen Normandie

*Film projeté : « Blue » de Keith Scholey, Alastair Forthergill – Documentaire distribué par Walt Disney, le samedi 27 juillet, de 22h00 à 23h15 environ, espace détente*

« Pédalo Ciné est un système de projection en plein air qui sera alimenté par des vélos en poste fixe. Des volontaires montent sur les vélos, pédalent à plein régime, et passent le relais quand ils en ont assez. Au-delà de l'envie d'une expérience cinématographique hors du commun, l'objectif est de partager des valeurs liées au développement durable. »

Le film, « Blue » de Keith Scholey et Alastair Forthergill: L'océan recouvre plus de 70% de la Terre et lui donne sa couleur et son surnom : la planète bleue. Nous découvrons ces merveilleux fonds sous-marins accompagnés d'un jeune dauphin surnommé Blue qui nous guide au cœur du monde aquatique et nous fait découvrir des créatures étranges, merveilleuses, fantastiques évoluant dans un équilibre fragile. »

« Jeux sous les pommiers »

*Samedi 3 et dimanche 4 Août toute la journée, terrasse et tente bien-être et jeux*

« Hélène et Jean-Pierre Canu vous proposent de découvrir tout au long de ce week-end leur sélection de jeux en bois traditionnels d'ici et d'ailleurs spécialement concoctée pour Rouen sur Mer. Réflexion, adresse, rapidité, précision et opposition seront les maîtres-mots de ces après-midis qui raviront petits et grands.

**UN ESPACE ACCESSIBLE A TOUS**

De nombreuses installations sont mises en place afin de garantir l'accès aux Personnes en situation de handicap :

Places de parking spécifiques

Ombrage sur plusieurs espaces

Rampes d'accès aux normes

Toilettes adaptées

Une signalétique générale plus visible et optimisée

Enfin, des accompagnateurs de l'ADEP (agence pour le développement des Emplois de Proximité) sont présents depuis 6 ans pour accueillir les personnes en situation de handicap. De plus, en partenariat avec Renault Rouen, les accompagnateurs de l'ADEP vont chercher en voiture dans les EPHAD les personnes âgées afin de leur faire profiter du site et des activités de Rouen sur Mer.

## L'ÉCOLOGIE AU CŒUR DE « ROUEN SUR MER »

Les 800 tonnes de sable sont réutilisées

Un tri sélectif est mis en place sur le site : 35 bacs de 650 litres ont été collectés lors de l'édition de 2017

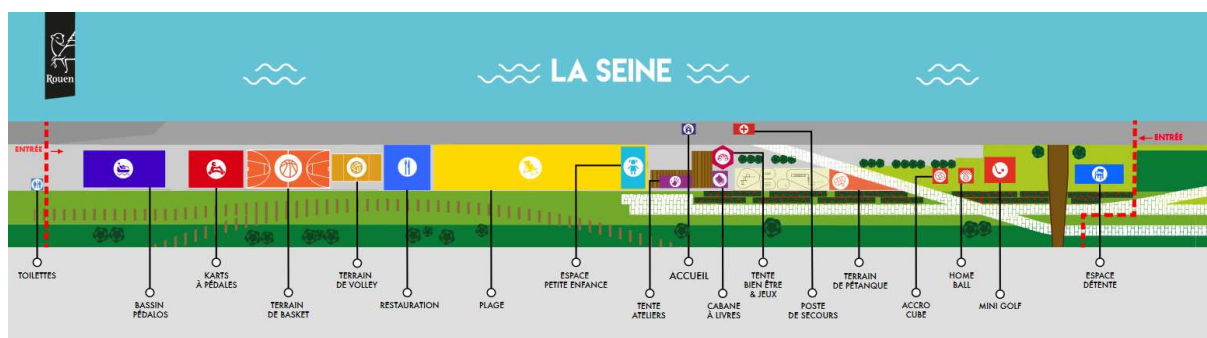
L'utilisation d'éco-cup par l'exploitant confiseur

La réduction du nombre de petites bouteilles d'eau consommées sur le site (environ 4 000 chaque année) grâce à la fourniture de 50 gourdes pour l'équipe Rouen sur Mer par la Métropole

Le Smédar (Syndicat Mixte d'Élimination des Déchets de l'Arrondissement de Rouen), vient régulièrement sensibiliser les plus petits au tri des déchets grâce à la mise en place d'animations

Les circuits courts seront privilégiés

Pour les cyclistes, des arceaux pour les vélos sont mis en place aux entrées du site



## LES HORAIRES

- Le lundi : 14H00-20H00 ; du mardi au dimanche : 12H00-20H00 (ouverture de la plage à 12H00, début des animations à 14H00). Ouverture exceptionnelle le Samedi 27 Juillet jusqu'à minuit !

## LE LIEU

- Esplanade des Mariniers (Quais bas Rive Gauche), entre le Pont Guillaume le Conquérant et le Pont Jeanne d'Arc

## ROUEN SUR MER EN CHIFFRES

- **160 000** visiteurs en moyenne
- **30** jours d'animation
- **1** site long de **450m**
- **800** tonnes de sable
- **1700** mètres carrés de plage détente

Plus d'informations sur <https://www.rouen.fr/rouen-sur-mer>