

## **DÉROULEMENT DES INSCRIPTIONS**

Les inscriptions aux sorties de cet hiver se dérouleront

**VENDREDI 13 DÉCEMBRE 2024**

**De 9H à 11H (distribution des tickets à 8h30)**

**À la salle des Mariages de l'Hôtel de Ville**

Les inscriptions se poursuivront au bureau de l'association de Rouen Seniors, après cette date, tous les jours aux horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 14h à 17h.

**Se munir de sa carte d'adhérent.**

Un adhérent pourra inscrire **un couple ou deux amis**.

Les nouveaux adhérents devront fournir un justificatif de domicile et une pièce d'identité pour procéder à leur inscription.

Pour les adhérents qui le souhaitent, il est possible d'échelonner les paiements, sachant que chaque sortie doit être réglée avant le départ.

Le bureau de l'association à la Maison des Aînés sera fermé le matin des inscriptions.

**Nos brochures peuvent être consultées sur internet, sur le site [www.rouen.fr/rouenseniors](http://www.rouen.fr/rouenseniors)**

## **INFORMATIONS**

- **Prévoir d'arriver sur le lieu de rendez-vous / ramassage, un quart d'heure avant l'horaire de départ du car ou de la visite. Pour l'ensemble des sorties en car, le bouclage des ceintures de sécurité est impératif.**
- **Il est demandé à chaque participant de se munir d'une pièce d'identité, de sa carte vitale et de son attestation de mutuelle et éventuellement d'une ordonnance, ainsi que du numéro de téléphone d'un proche que l'accompagnateur pourrait joindre si nécessaire.**
- **Les horaires de retour des sorties en car sont donnés à titre indicatif. Toute personne qui souhaiterait rentrer par ses propres moyens lors d'une sortie devra, impérativement, le signaler à l'accompagnateur avant le départ et signer une décharge.**

## **MODALITÉS DE REMBOURSEMENT**

En cas d'annulation pour maladie, il est rappelé que le certificat médical en date du jour, veille ou lendemain de la sortie est à transmettre **dans un délai maximum de deux semaines.**

Sans certificat médical, les adhérents ne seront remboursés que s'ils sont remplacés par un autre adhérent.

Les demandes de remboursements doivent être adressées à :

**Association Rouen Seniors**

**La Maison des Aînés – 24, rue des Arsins**

**TÉL : 02.35.07.06.88 – Mail : [rouenseniors@rouen.fr](mailto:rouenseniors@rouen.fr)**

Les remboursements sont expédiés par courrier. Toute annulation du fait de l'adhérent entraîne **des frais de gestion d'un montant forfaitaire de 5 €.**

Il est toutefois précisé que tous les frais engagés par l'Association, tels les droits de parole, les réservations d'entrées à des expositions temporaires ou autres, seront déduits du montant de remboursement.

Les billets de spectacles (opéra, concert, théâtre, etc ...) ne sont pas remboursables.

## **DATES À RETENIR**

Jeudi 16 janvier 2025 à 14h : Présentation des voyages 2025

Mardi 28 janvier 2025 à 13 h30 : Inscriptions aux voyages 2025

## SOMMAIRE

|   |           |
|---|-----------|
| <b>LUNDI 6 JANVIER 2025</b> .....                               | <b>6</b>  |
| VISITE « INSOLITE » DU DONJON DE ROUEN .....                    | 7         |
| <b>VENDREDI 10 JANVIER 2025</b> .....                           | <b>8</b>  |
| DÉJEUNER AU LYCÉE HÔTELIER GEORGES BAPTISTE DE CANTELEU .....   | 8         |
| <b>DIMANCHE 12 JANVIER 2025</b> .....                           | <b>9</b>  |
| THÉÂTRE À L'OUEST : « MAÎTRESSES À PLEIN TEMPS » .....          | 9         |
| <b>MERCREDI 15 JANVIER 2025</b> .....                           | <b>10</b> |
| VISITE DE L'ÉCOLE D'ARCHITECTURE DE DARNÉTAL .....              | 10        |
| <b>VENDREDI 17 JANVIER 2025</b> .....                           | <b>11</b> |
| VISITE DE L'ÉGLISE SAINT MACLOU .....                           | 11        |
| <b>MARDI 21 JANVIER 2025</b> .....                              | <b>12</b> |
| RACHMANINOV, PROKOFIEV, À LA CHAPELLE CORNEILLE .....           | 12        |
| <b>MERCREDI 22 JANVIER 2025</b> .....                           | <b>13</b> |
| LA MAISON SUBLIME .....   | 13        |
| <b>JEUDI 23 JANVIER 2025</b> .....                              | <b>14</b> |
| AQUARIUM DE PARIS .....   | 14        |
| <b>MERCREDI 29 JANVIER 2025</b> .....                           | <b>15</b> |
| « LES BERCEAUX » NOTES GOURMANDES À L'OPÉRA .....               | 15        |
| <b>JEUDI 30 JANVIER 2025</b> .....                              | <b>16</b> |
| MUSÉE DES LAMPES BERGER .....                                   | 16        |
| <b>DIMANCHE 2 FÉVRIER 2025</b> .....                            | <b>17</b> |
| « LE MÉDECIN MALGRÉ LUI » DE MOLIÈRE AU THÉÂTRE DE L'ÉCHO ..... | 17        |
| <b>MERCREDI 5 FÉVRIER 2025</b> .....                            | <b>18</b> |
| NOUVEAU PALAIS DE JUSTICE DE PARIS .....                        | 18        |
| <b>VENDREDI 7 FÉVRIER 2025</b> .....                            | <b>19</b> |
| ATELIER DE CRÉATIONS NATURELLES ET ASTUCES .....                | 19        |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>MARDI 25 FÉVRIER 2025.....</b>                             | <b>20</b> |
| CENTRE DE TRI ÉCOPÔLE VESTA .....                             | 20        |
| <b>JEUDI 27 FÉVRIER 2025.....</b>                             | <b>21</b> |
| ABBAYE DE VALMONT ET MUSÉE DU CHOCOLAT HAUTOT DE FÉCAMP.....  | 21        |
| <b>VENDREDI 28 FÉVRIER 2025.....</b>                          | <b>22</b> |
| TEREZ MONTCALM AU CONSERVATOIRE .....                         | 22        |
| <b>DIMANCHE 2 MARS 2025.....</b>                              | <b>23</b> |
| THÉÂTRE À L'OUEST : « UN POUR T.O.U.S » .....                 | 23        |
| <b>MERCREDI 5 MARS 2025 .....</b>                             | <b>24</b> |
| LA CONCIERGERIE ET LA SAINTE CHAPELLE .....                   | 24        |
| <b>VENDREDI 7 MARS 2025 .....</b>                             | <b>25</b> |
| PROMENADE À BIOTROPICA .....                                  | 25        |
| <b>MERCREDI 12 MARS 2025 .....</b>                            | <b>26</b> |
| DOMAINE DE RAMBOUILLET.....                                   | 26        |
| <b>VENDREDI 14 MARS 2025 .....</b>                            | <b>27</b> |
| LINA - FADO CAMÕES À LA CHAPELLE CORNEILLE.....               | 27        |
| <b>SAMEDI 15 MARS 2025 .....</b>                              | <b>28</b> |
| RAVEL, BOLÉRO ET CONCERTOS À L'OPÉRA .....                    | 28        |
| <b>MARDI 18 MARS 2025 .....</b>                               | <b>29</b> |
| VISITE DU FONDS RÉGIONAL D'ART COMTEMPORAIN (FRAC).....       | 29        |
| <b>MERCREDI 19 MARS 2025 .....</b>                            | <b>30</b> |
| HOLIDAY ON ICE « NO LIMITS » .....                            | 30        |
| <b>VENDREDI 21 MARS 2025.....</b>                             | <b>31</b> |
| LE CHÂTEAU DE BEAUMESNIL : LE CHÂTEAU DES « GOURMANDS » ..... | 31        |
| <b>MARDI 25 MARS 2025 .....</b>                               | <b>32</b> |
| MAISON PICASSIETTE ET CATHÉDRALE DE CHARTRES .....            | 32        |
| <b>VENDREDI 28 MARS 2025 .....</b>                            | <b>33</b> |

MUSÉE DE L'ÉCORCHÉ D'ANATOMIE, ATELIER DE VERRERIE ET ÉGLISE DE CORMEILLES 33

**LUNDI 31 MARS 2025 ..... 34**

CROISIÈRE PARISIENNE.....34



**LUNDI 6 JANVIER 2025**

**VISITE « INSOLITE » DU DONJON  
DE ROUEN**

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 17**

9h45 : Rendez-vous avec votre accompagnateur devant le Donjon rue Bouvreuil.

10h00 : Visite guidée du donjon de Rouen imposante tour maîtresse mesurant trente-cinq mètres de haut.

Situé à proximité de la gare, le donjon est considéré comme un exemple type du donjon cylindrique du XIII<sup>ème</sup> siècle. Il s'agit du seul vestige encore visible du château construit par le roi de France Philippe Auguste (1180 - 1223), après sa conquête de la Normandie. C'est un monument incontournable du patrimoine rouennais. Il a traversé les siècles et porte en lui le témoignage de l'histoire de notre ville.

Le parcours vous plongera au Moyen-Age, dans les différents étages garnis de meubles et d'accessoires fidèlement reconstitués. Cette visite commentée vous donnera toutes les clés pour comprendre le quotidien des châtelains et de leur suite.

11h00 : Fin de la visite.

Participation : 7.50 €

**VENDREDI 10 JANVIER 2025**

**DÉJEUNER AU LYCÉE  
HÔTELIER  
GEORGES BAPTISTE  
DE CANTELEU**



**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 29**

11h20 : Départ gare routière à 11h30 bus (Nomad) N° 530, arrêt « lycée hôtelier IDS ». Vous munir d'un ticket de bus pour l'aller et le retour ou bien de votre carte Astuce.

12h00 : Rendez-vous à Canteleu au restaurant d'application du lycée hôtelier Georges Baptiste pour un déjeuner gastronomique, avec service à table assuré par des élèves de l'établissement. Il vous sera proposé un menu mitonné dans les règles de l'art par les apprentis, et dont la composition sera adaptée à la saison. En effet, l'apprentissage en cuisine se fait au gré de l'approvisionnement en produits frais disponibles sur le marché.

Le menu gastronomique se compose d'un apéritif et sa mise en bouche, d'une entrée, d'un plat avec légumes, de fromages et d'un dessert, accompagnés des vins, eaux et café avec ses mignardises en fin de repas.

14h00 : Fin du service.

Participation : 34 €





**DIMANCHE 12 JANVIER 2025**  
**THÉÂTRE À L'OUEST :**  
**« MAÎTRESSES À PLEIN TEMPS »**

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 25**

**Après inscription, les billets seront à retirer au bureau de ROUEN SENIORS à compter du LUNDI 6 JANVIER**

16h15 : Placement libre. Rendez-vous au Théâtre à l'Ouest, 26 Quai Gaston Boulet. Vous pouvez vous restaurer ou grignoter sur place, après la fin de la séance.

17h00 : Avoir un amant peut pimenter une vie... Avec deux amants l'addition est salée !

Quand Christian et Vincent, viennent cohabiter ensemble chez leur maitresse Patricia, ce n'est plus une partie de plaisir. " Un amant, ça sert à surprendre, ça étonne, ça amuse. Ça vous couvre de cadeaux. Ça vient à l'improviste, ça repart en catimini, à pas de loup. Ça amène de l'imprévu. Sinon, ça s'appelle un mari !

Après quelques jours sous le même toit, la question n'est donc plus de se câliner ou de s'amuser, mais de trouver un moyen de se débarrasser de ces deux envahisseurs. Et Patricia a une solution. Les femmes ont toujours LA SOLUTION ...

18h30 : Fin de la représentation.

Participation : 24.50 €

**MERCREDI 15  
JANVIER 2025**

**VISITE DE L'ÉCOLE  
D'ARCHITECTURE DE  
DARNÉTAL**



**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 14**

13h50 : Rendez-vous à l'école d'architecture, 27 rue Lucien Fromage, à Darnétal (T3 arrêt École d'Architecture).

L'École Nationale Supérieure d'Architecture de Normandie, est installée depuis 1984 dans une ancienne usine textile située à Darnétal (l'usine Fromage), édifée par Lucien Fromage de 1875 à 1880, et réhabilitée par l'architecte Patrice Mottini.

Créée en 1904, l'École Nationale Supérieure d'Architecture de Normandie, fut la première École Régionale d'architecture à ouvrir, après qu'en 1893, le congrès international des architectes parle pour la première fois de la création de cet établissement à Rouen. Dans un premier temps, elle a été rattachée à l'École Nationale des beaux-arts, pour ensuite prendre son autonomie pédagogique en 1968 puis juridique en 1982.

Elle développe ses relations à l'international et s'oriente vers l'interdisciplinarité.

15h30 : Fin de la visite.

Participation : 3 €



**VENDREDI 17 JANVIER 2025**

**VISITE DE L'ÉGLISE SAINT  
MACLOU**

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 29**

13h50 : Rendez-vous Place Barthélémy devant l'église Saint Maclou avec un guide de l'office du tourisme.

14h00 : La construction de cette église, considérée par les historiens d'art comme l'un des plus beaux témoignages et l'un des plus beaux bijoux du gothique « flamboyant » a débuté en 1437. L'église possède un célèbre portail à cinq porches ornés de magnifiques portes en bois sculptées datant de la Renaissance. Elle est agrémentée d'un mobilier intéressant : un escalier gothique flamboyant, un très beau buffet d'orgue Renaissance ainsi qu'un arc de gloire et des confessionnaux baroques du XVIII<sup>ème</sup> siècle.

15h30 : Fin de la visite.

Participation : 8 €

**MARDI 21 JANVIER 2025**

**RACHMANINOV, PROKOFIEV,  
À LA CHAPELLE CORNEILLE**



**Série 2**

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 11**

19h45 : Place numérotée. Votre billet est à retirer à l'entrée avant le concert.

20h00 : Les sonorités passionnées des grands compositeurs russes prennent vie grâce à ce duo à la complicité indéniable.

Si l'amitié est un socle créatif, Edgar Moreau et David Kadouch en sont un parfait exemple. Depuis près de dix ans, leur dialogue instrumental fait des merveilles. Ils ouvrent cette fois leur récital par la « *Sonate pour violoncelle et piano* » de Rachmaninov avec ses envolées captivantes et pleines de contrastes. La partition de la « *Sonate* » de Prokofiev, fruit de la rencontre entre le compositeur et Rostropovitch, est teintée également de fraternité. Écrite en 1949, sa dernière œuvre de musique de chambre est un éclair de poésie dans la nuit soviétique.

21h30 : Fin de la représentation.

Participation : 25 €

**MERCREDI 22 JANVIER  
2025  
LA MAISON SUBLIME**

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 17**



**CHAQUE ADHÉRENT QUI S'INSCRIT DEVRA PRÉSENTER UNE PIÈCE  
D'IDENTITÉ AFIN DE POUVOIR PASSER LES CONTRÔLES DE SÉCURITÉ  
LE JOUR DE LA VISITE**

14h45 : Rendez-vous devant le Palais de Justice pour une visite guidée par Madame Véronique FRUIT, conférencière Histoire - Géographie de l'Association.

15h00 : « Que cette maison soit sublime », voici l'un des graffiti en hébreu gravé sur les pierres de ce monument construit vers 1100, juste après la 1ère Croisade. Redécouvert en 1976 sous la cour du palais de justice de Rouen, ses vestiges n'ont depuis cessé d'alimenter les débats quant à son usage d'origine : Ecole rabbinique d'époque médiévale, résidence privée ou encore synagogue ? Aujourd'hui encore le mystère reste entier.

Accompagnés de votre conférencière partez au cœur des sous-sols à la découverte de cet édifice unique en France, témoin de l'implantation et de la grandeur de la communauté juive à Rouen depuis le XI<sup>ème</sup> siècle.

16h15 : Fin de la visite.

Participation : 8 €



**JEUDI 23 JANVIER 2025**

## **AQUARIUM DE PARIS**

8h00 : Départ place du Boulingrin, arrêt à l'Hôtel de Ville, puis rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS.

11h00 : Dépose dans la rue de Passy, près de la place du Trocadéro pour pouvoir vous restaurer avant la visite de l'Aquarium, dans les différents restaurants du quartier.

13h00 : **Être à l'heure pour le rendez-vous pour la visite guidée.**

Situé en face de la Tour Eiffel, l'Aquarium de Paris, entièrement souterrain, offre un parcours de visite de 3 500 m<sup>2</sup> en plein cœur de Paris, et vous propose un voyage magique, unique pour vous émerveiller et découvrir l'Océan. Partez à la rencontre de 13 000 poissons et invertébrés issus de toutes les mers de France métropolitaine et d'outre-mer. Laissez-vous hypnotiser au Médusarium, qui accueille la plus grande exposition de méduses en Europe, prouesse scientifique et technique comportant 50 espèces. Suite à la visite guidée, vous pourrez continuer de flâner, aller en salle de projection, ou vous rendre au bassin des carpes Koï et poissons rouges pour les nourrir et les caresser.

15h45 : Promenade dans les jardins du Trocadéro si vous le souhaitez.

16h30 : Reprise du car et retour à Rouen.

Participation : 49 €

**MERCREDI 29 JANVIER 2025**  
**« LES BERCEAUX »**  
**NOTES GOURMANDES**  
**À L'OPÉRA**



**SÉRIE UNIQUE**  
**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 15**

14h00 : Rendez-vous au foyer public du Théâtre des Arts avec les musiciens de l'Orchestre de l'Opéra autour d'une boisson offerte. Une parenthèse de douceur pour découvrir un répertoire français chaleureux et réconfortant, parfois illustré d'anecdotes que les musiciens racontent.

14h30 : Laissez-vous envelopper dans le bain de sonorités du « *Sextuor* » de Poulenc. Le compositeur déploie un dialogue particulièrement brillant et équilibré entre tous les instruments. Prolongez le plaisir avec la « *Petite suite* », œuvre de jeunesse de Debussy, toute en pudeur et en raffinement. Avec « *Les Berceaux* », Fauré nous raconte l'histoire de ces mères qui bercent leurs enfants alors que les marins prennent la mer. Un doux et léger moment de tendresse à partager.

15h30 : Fin de la représentation.

Participation : 5.50 €

**JEUDI 30 JANVIER 2025**

**MUSÉE DES LAMPES  
BERGER**



14h00 : Départ place du Boulingrin, arrêt à l'Hôtel de Ville, puis rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS.

15h00 : Début de la visite.

Labellisée « entreprise du patrimoine vivant », la Maison Berger Paris a créé un musée écriin interactif sur son site de Grand Bourgtheroulde.

Depuis 120 ans, la Maison Berger Paris imagine et crée des lampes aujourd'hui vendues dans le monde entier. Dans un espace raffiné de 120 m<sup>2</sup>, où sont exposées des pièces rares qui pour certaines, portent la marque de grandes manufactures françaises (Baccarat, Limoges, Desvres), vous traverserez l'histoire d'une marque étonnante à travers une visite olfactive, auditive, visuelle et tactile, au parfum d'exception.

Après la visite, vous pourrez passer par la boutique.

17h00 : Fin de la visite et retour à Rouen.

Participation : 19.50 €



**MOLIÈRE**  
Le Médecin



**DIMANCHE 2 FÉVRIER 2025**

**« LE MÉDECIN MALGRÉ LUI »  
DE MOLIÈRE  
AU THÉÂTRE DE L'ÉCHO**

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 15**

16h15 : Rendez-vous au théâtre de l'Écho du Robec qui se situe 4 impasse des Marais de Carville à Darnétal, accès par le Téor 3, arrêt École d'Architecture, puis 10 minutes à pied par la rue Lucien Fromage. Placement libre.

16h30 : Début de la représentation de la comédie de MOLIÈRE, en trois actes écrite en 1666, mise en scène par Daniel DEPREZ.

La pièce raconte l'histoire de Sganarelle, un bûcheron ivrogne et querelleur. Sa femme, Martine, pour se venger de ses mauvais traitements, fait croire à deux valets que son mari est un brillant médecin qui ne pratique son métier que lorsqu'il est battu. Sganarelle, se retrouve alors contraint de soigner une jeune femme et devient malgré lui un médecin reconnu.

À travers des quiproquos et des situations burlesques, Molière se moque de la crédulité des gens et de la médecine de son époque, discipline encore en évolution.

18h00 : Fin du spectacle.

Participation : 21 €



**MERCREDI 5 FÉVRIER 2025**

**NOUVEAU PALAIS DE JUSTICE  
DE PARIS**

8h00 : Départ place du Boulingrin, arrêt à l'Hôtel de Ville, puis rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS.

10h45 : Descente du bus pour vous restaurer rapidement dans le quartier des Batignoles avant de vous rendre à pied au Tribunal de Paris.

12h45 : Rendez-vous avec votre accompagnateur devant le Nouveau Tribunal de Paris pour faire une visite guidée en 2 groupes.

C'est tout en lumière et en hauteur que s'érige la tour imaginée par l'architecte Renzo Piano. Ses 38 étages la font culminer à 160 mètres et en font le deuxième bâtiment habité le plus haut de Paris, derrière la Tour Montparnasse. Chaque jour, plus de 7000 personnes y circulent.

Alternativement à la visite guidée vous pourrez assister à certaines audiences de comparution immédiate.

16h30 : Fin de la visite et retour à Rouen.

Participation : 52 €

**VENDREDI 7 FÉVRIER  
2025**

**ATELIER DE CRÉATIONS  
NATURELLES ET ASTUCES**



**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 15**

10h30 : Rendez-vous à la Maison des Aînés pour cet atelier de création de produits naturels.

Venez les mains dans les poches et repartez avec une création faite par vos soins d'un produit ménager, spray nettoyant ou nettoyant sol de 250 ml.

Avec Mel votre animatrice certifiée BIO expert, spécialisée dans la fabrication et l'encadrement d'ateliers écologiques et bio vous apprendrez comment préparer votre produit et serez conseillés pour diverses astuces personnalisées, efficaces et naturelles.

Grâce à cet atelier vous participez et adoptez une démarche écoresponsable, c'est original, ludique et créatif !

À l'issue de l'atelier repartez avec votre produit et la fiche recette.

11h30 : Fin de l'atelier.

Participation : 17 €

**MARDI 25 FÉVRIER  
2025**

**CENTRE DE TRI  
ÉCOPÔLE VESTA**



**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 21**

13h25 : Départ au Théâtre des Arts ligne de bus N° 33, avec votre accompagnateur. Ou bien si les travaux sont toujours effectifs, quai Cavalier de la Salle à l'arrêt provisoire. Vous munir d'un ticket de bus pour l'aller et le retour ou bien de votre carte Astuce.

14h30 : Visite guidée du centre de tri des déchets recyclables de Grand-Quevilly où vous découvrirez à travers des vitrines le cheminement et les différentes étapes du recyclage de vos déchets ménagers : de l'arrivée jusqu'au recyclage en balles.

L'usine ECOPÔLE VESTA permet grâce à un fonctionnement de type « surgénérateur » avec réutilisation des gaz générés par les ordures, de produire une partie de l'électricité de la métropole.

Attention : Une pièce d'identité est demandée pour chaque visiteur pour des raisons de sécurité.

**LE PORT DE CHAUSSURES FERMÉES ET PLATES EST OBLIGATOIRE.**

17h 00 : Fin de la visite et retour à Rouen.

Participation : 3 €



**JEUDI 27 FÉVRIER 2025**

**ABBAYE DE VALMONT  
ET MUSÉE DU CHOCOLAT  
HAUTOT DE FÉCAMP**

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 44**

13h00 : Départ place du Boulingrin, arrêt à l'Hôtel de Ville. **Pas d'arrêt rive gauche.**

14h30 : Visite commentée de l'Abbaye Notre-Dame-du-Pré de Valmont fondée au XII<sup>ème</sup> siècle par Nicolas d'Estouteville, située entre Rouen et Fécamp. Cette abbaye bénédictine a traversé les siècles et offre un cadre exceptionnel : la façade de l'église abbatiale, de style roman normand, est particulièrement impressionnante, et l'intérieur, est un exemple remarquable de l'architecture gothique.

De nombreux éléments de l'architecture de l'abbaye témoignent de l'ingéniosité et du savoir-faire des artisans de l'époque.

15h30 : Reprise du car pour une visite libre du musée du chocolat « Hautot » de Fécamp et un passage en boutique si vous le souhaitez.

17h00 : Fin de l'après-midi et retour à Rouen.

Participation : 25 €



**VENDREDI 28 FÉVRIER 2025**

**TEREZ MONTCALM  
AU CONSERVATOIRE**

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 20**

19h15 : Placement libre. Votre billet est à retirer à l'entrée avant le spectacle.

20h00 : Début du concert.

Une fois encore Terez Montcalm cherche à nous surprendre ! La plus rock des chanteuses de jazz, celle dont la voix rocailleuse est instantanément reconnaissable, s'est replongée dans le répertoire rythm'n'blues qui a forgé sa culture musicale et n'a jamais cessé de l'inspirer. Les années Motown, Elvis Presley, James Brown, Marvin Gaye, ont été ses références pour ce nouvel album entre reprises et compositions originales aux vibrations soul et à l'énergie funk !

21h30 : Fin du concert.

Participation : 24 €

**DIMANCHE 2 MARS 2025**  
**THÉÂTRE À L'OUEST :**  
**« UN POUR T.O.U.S »**

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 25**

**Après inscription, les billets seront à  
 retirer au bureau de ROUEN SENIORS à  
 compter du LUNDI 24 FÉVRIER**



16h15 : Placement libre. Rendez-vous au Théâtre à l'Ouest, 26 Quai Gaston Boulet. Vous pouvez vous restaurer ou grignoter sur place, après la fin de la séance.

17h00 : Début de la représentation.

Votre amitié la plus longue dure depuis combien de temps ? UN POUR TOUS, une comédie dans le style du "Prénom" ou d'un épisode de "Friends", c'est une bande de potes qui se connaissent depuis 10 ans et ils ne sont plus les mêmes qu'au lycée...

Ce soir-là tout part en vrille. Clotilde, Romain, Ludo, Franck et Margaux vous invitent à célébrer leur amitié !

Mais quand nos potes d'enfance changent, évoluent, est-ce qu'on peut rester amis ?

18h30 : Fin du spectacle.

Participation : 24.50 €



**MERCREDI 5 MARS 2025**

**LA CONCIERGERIE  
ET LA SAINTE CHAPELLE**

8h00 : Départ place du Boulingrin, arrêt à l'Hôtel de Ville, puis rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS.

10h45 : Descente du bus Place Saint-Michel, le long des quais pour vous restaurer rapidement dans le quartier et flâner avant de vous rendre à pied à l'entrée de la Conciergerie de Paris.

13h45 : Rendez-vous devant la Conciergerie pour une visite guidée. La Conciergerie est un ancien palais de justice et prison de Paris, sur l'île de la Cité, elle faisait à l'origine partie de l'ancien palais royal, qui comprenait également la Sainte-Chapelle. Deux grandes salles médiévales subsistent du palais royal. Pendant la Révolution française, 2 780 prisonniers dont Marie-Antoinette y ont été incarcérés. La prison a continué à fonctionner jusqu'en 1934, date à laquelle elle a été définitivement fermée. Vous découvrirez ses célèbres cellules, dont celle de Marie-Antoinette, et les histoires poignantes des figures marquantes qui y ont été emprisonnées. Un voyage historique incontournable qui ravira tous les passionnés de culture et d'histoire. À la suite, vous visiterez la Sainte Chapelle située dans l'enceinte de l'ancien palais royal, devenu le palais de justice de la ville. Ce magnifique édifice médiéval listé au patrimoine mondial élevé à la demande du roi Saint-Louis, est une prouesse architecturale. Ce joyau de l'art gothique ne comporte aucun arc-boutant et offre plus de 600 m<sup>2</sup> de vitraux ! (Emmenez vos jumelles).

16h30 : Fin de visite et retour à Rouen.

Participation : 49 €



**VENDREDI 7 MARS 2025**

**PROMENADE  
À BIOTROPICA**



13h00 : Départ place du Boulingrin, arrêt à l'Hôtel de Ville. **Pas d'arrêt rive gauche.**

14h00 : Arrivée aux jardins animaliers de Biotropica de Val de Reuil, où durant votre promenade vous pourrez découvrir la brousse africaine avec ses guépards et fennecs, le jardin asiatique, les kangourous du bush australien, la crique des manchots sud-américains, la serre tropicale de 6000 m<sup>2</sup> pour rencontrer les crocodiles, les tatous, les perroquets multicolores, les chauves-souris géantes, les paresseux, ...

17h00 : Pour clôturer cette agréable balade, un goûter sera pris à la « Guinguette des Écluses » à Amfreville-les-Monts.

17h45 : Fin de programme et retour à Rouen.

Participation : 39 €  
(Goûter compris)



**MERCREDI 12 MARS  
2025**

**DOMAINE DE  
RAMBOUILLET**

8h15 : Départ du car place du Boulingrin puis arrêt à l'Hôtel de Ville et rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS.

10h30 : Arrivée au domaine de Rambouillet pour une promenade libre dans le parc, jusqu'à l'heure du repas où le car vous emmènera en centre-ville pour déjeuner librement, puis vous ramènera au domaine.

13h30 : Visite guidée alternativement en deux groupes, du domaine et de son château, seule demeure en France qui ait accueilli princes, rois, empereurs mais également présidents, de la Guerre de Cent Ans à nos jours. Le domaine et son château de Rambouillet sont chargés d'Histoire et d'endroits remarquables, dont la Laiterie de la Reine, temple néo-classique, la Chaumière aux coquillages et la Bergerie nationale.

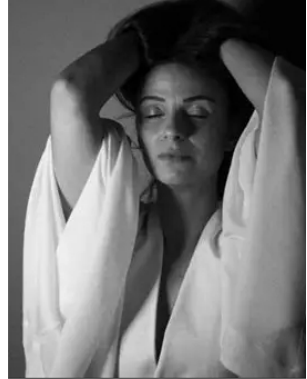
17h00 : Fin de la visite et retour à Rouen.

Participation : 54 €

**VENDREDI 14 MARS 2025**

**LINA - FADO CAMÕES  
À LA CHAPELLE CORNEILLE**

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 20**



19h45 : Place numérotée. Votre billet est à retirer à l'entrée avant le concert.

20h00 : Début du concert à l'intensité éblouissante.

Avec « *Fado Camões* », Lina continue de marcher dans les pas de son idole Amália Rodrigues en rendant à son tour hommage à l'un des plus célèbres poètes classiques portugais, Luís Vaz de Camões. De sa voix à la fois délicate et puissante, elle fait vibrer ses poèmes d'amour et d'aventures en sublimant toute la mélancolie du fado.

21h30 : Fin de la prestation du fado à l'intensité renversante.

Participation : 19 €



**SAMEDI 15 MARS 2025**

**RAVEL, BOLÉRO ET CONCERTOS  
À L'OPÉRA**

**SÉRIE 3**

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 17**

16h45 : Place numérotée. Votre billet est à retirer à l'entrée avant le spectacle.

Une heure avant la représentation, en prenant votre billet à l'accueil, vous pouvez assister à un avant spectacle donnant les clés d'écoute et de compréhension pour en savoir davantage sur le compositeur, l'œuvre et son contexte de création ou sur la mise en scène.

18h00 : Début de concert avec l'Orchestre de l'Opéra de Rouen Normandie, Orchestre Régional de Normandie et Alexandre Tharaud. Programme exclusivement dédié aux grandes œuvres de Ravel, dont les deux concertos pour piano et l'extrêmement connu « *Boléro* ».

Composés en 1930, à quelques jours d'intervalle, « le Concerto en sol » et « le Concerto pour la main gauche » nous emmènent dans des ambiances nuancées. Alexandre Tharaud fait entendre ces deux facettes de Ravel, convoquant la silhouette d'un homme secret qui chuchote au piano sa part d'enfance et celle d'un compositeur tourmenté que la maladie guette.

19h45 : Fin de la prestation avec entracte.

Participation : 21 €

**MARDI 18 MARS 2025**

**VISITE DU FONDS  
RÉGIONAL D'ART  
COMTEMPORAIN (FRAC)**



**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 29**

14h50 : Rendez-vous devant l'entrée du FRAC, 3 place des Martyrs de la Résistance à Sotteville-lès-Rouen. Prendre le bus F1 et descendre à l'arrêt « Dufay » (à cause des travaux dans le quartier et remonter à pied l'avenue jusqu'à la place des Martyrs de la Résistance).

15h00 : Début de la visite commentée de l'exposition « Zoom Zoom Z » regroupant des œuvres de plus d'une vingtaine de jeunes artistes issus des écoles d'art normandes (Caen, Le Havre et Rouen). A travers des pratiques très variées comme le dessin, la peinture, la sculpture, la photographie, la vidéo et la performance les artistes de la génération Z nous livrent leur vision de notre monde contemporain.

16h00 : Fin de la visite commentée.

Pour votre retour sur le centre-ville, vous pouvez reprendre le bus F1 à l'arrêt « Jardin des Plantes », plus près que l'arrêt « Dufay ».

Participation : 3 €

**MERCREDI 19 MARS 2025**



**HOLIDAY ON ICE  
« NO LIMITS »**

**CATÉGORIE 2  
NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 20**

13h30 : Rendez-vous au Zénith 44 avenue des Canadiens, Le Grand-Quevilly.

Bus F9 : Théâtre des arts – Direction Zénith (23 minutes) ou T4 : gare ou boulevards (rive droite et gauche) Direction Zénith.

14h00 : Début du spectacle.

Depuis 1942, Holiday On Ice s'affirme comme le spectacle sur glace le plus ancien encore en activité, un véritable héritage culturel.

Cette année rejoignez le héros Flynn, et ses amis, dans de palpitantes aventures au travers de mondes imaginaires à la recherche de la femme qu'il aime.

Laissez-vous surprendre par des projections vidéo saisissantes et un impressionnant système de lumière cinétique, unique au monde, qui transforment la glace en scènes éblouissantes, mêlant décors futuristes et classiques intemporels. Avec près de 40 patineurs parmi les meilleurs au monde et d'incroyables acrobates qui volent au-dessus de la glace, « NO LIMITS » vous offre un moment de romance et de beauté à couper le souffle dont vous vous souviendrez.

16h30 : Fin du spectacle.

Participation : 42 €

**VENDREDI 21 MARS 2025**

**LE CHÂTEAU DE  
BEAUMESNIL :  
LE CHÂTEAU DES  
« GOURMANDS »**



12h45 : Départ place du Boulingrin, arrêt à l'Hôtel de Ville, puis rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS.

14h15 : Visite guidée du château de Beaumesnil à Mesnil en Ouche dans l'Eure. Gracieux et raffiné, le château édifié en style baroque Louis XIII, contemple sa silhouette dans un beau miroir d'eau. En pierre et en brique, sa façade est parsemée de têtes sculptées rappelant la Commedia dell'arte, et si l'intérieur a conservé ses boiseries anciennes, sa riche bibliothèque, il est aussi fameux pour son musée de la reliure comptant de très belles pièces depuis le XVI<sup>ème</sup> siècle.

Vous visiterez une partie du logis et achèverez cette visite par les cuisines historiques du château où une démonstration de fabrication de caramel vous sera présentée, suivie d'une dégustation.

Vous pourrez ensuite vous promener dans les jardins à la française et voir la « motte féodale » couverte d'un labyrinthe végétal qui matérialise l'emplacement de la forteresse du XIII<sup>e</sup> siècle.

17h00 : Fin de la visite et retour à Rouen.

Participation : 35 €  
(Dégustation comprise)

**MARDI 25 MARS 2025**  
**MAISON PICASSIETTE**  
**ET CATHÉDRALE DE**  
**CHARTRES**



8h15 : Départ place du Boulingrin, arrêt à l'Hôtel de Ville, puis rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS.

11h00 : Les visites guidées s'articuleront en 2 groupes distincts durant la journée.

La cathédrale Notre-Dame de Chartres est un haut lieu d'art sacré, l'ensemble de ses œuvres célébrant la gloire de Dieu depuis 800 ans. C'est surtout un grand lieu de pèlerinage chrétien. Vous découvrirez qu'elle est un triple chef d'œuvre de l'architecture, du vitrail et de la sculpture, datant presque entièrement des XII<sup>ème</sup> et XIII<sup>ème</sup> siècles.

12h30 : Déjeuner libre en centre-ville.

14h30 : Visite guidée de la Maison Picassiette, construite et décorée par Raymond atteint de cécité enfant, et ayant retrouvé la vue en allant à la cathédrale de Chartres. Il voit alors pour la première fois, les couleurs à travers les vitraux de la cathédrale. Chargé de l'entretien des routes et des chemins, il est attiré par le scintillement de morceaux de verre et de vaisselle cassés. De 1938 à 1962, il a consacré sa vie à décorer sa maison avec 15 tonnes de débris ramassés, en parcourant les routes du pays chartrain.

16h15 : Fin de la journée et retour à Rouen.

Participation : 54 €





**VENDREDI 28 MARS 2025**

**MUSÉE DE L'ÉCORCHÉ  
D'ANATOMIE,  
ATELIER DE VERRERIE ET  
ÉGLISE DE CORMEILLES**

8h00 : Départ place du Boulingrin, arrêt à l'Hôtel de Ville, puis rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS.

9h15 : Visite guidée du musée de l'Écorché d'Anatomie. Ce Musée présente le travail du Docteur Louis Auzoux désireux de mettre à disposition des facultés de médecine, des modèles d'anatomie démontables. Il mit au point une technique de fabrication de ces sujets à partir de pâte à papier avec adjonction de poudre de liège. Des milliers de modèles furent ainsi vendus dans le monde entier pendant plus de 150 ans. Vous découvrirez des pièces en cours d'exécution et un ensemble de modèles terminés : oreille, langue, oeil, rein, encéphale...

11h00 : Reprise du car pour déjeuner à Cormeilles.

Puis rendez-vous devant l'église (**ATTENTION** : 40 marches qui montent raides).

14h00 : Monsieur Gouty, maître verrier vous guidera pour la visite de l'église et des vitraux. Puis la visite se poursuivra à l'atelier, où vous découvrirez par petits groupes, la vie de l'entreprise sur trois niveaux, historique, restauration ou création de vitraux, soudure, art de la table.

16h30 : Fin de la journée et reprise du car.

Participation : 65 €  
(Déjeuner compris)

**LUNDI 31 MARS 2025**

**CROISIÈRE PARISIENNE**



9h00 : Départ place du Boulingrin, arrêt à l'Hôtel de Ville, puis rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS.

12h00 : Déjeuner au « Bistro Parisien », idéalement situé au pied de la Tour Eiffel, à quai et en bord de Seine. Son style contemporain et tout en transparence vous plongera dans une ambiance chaleureuse et un cadre exclusif.

14h00 : Embarquement pour une croisière commentée d'une heure sur la Seine.

15h00 : Balade libre au pied de la Tour Eiffel et ses environs.

16h00 : Fin de la journée et retour à Rouen.

Participation : 85 €

(Entrée, plat, dessert et boisson compris)