

DÉROULEMENT DES INSCRIPTIONS

Les inscriptions aux sorties se dérouleront

LUNDI 16 MARS 2025

De 10H à 12H (distribution des tickets à 8h30)

À la salle des Mariages de l'Hôtel de Ville

Les inscriptions se poursuivront au bureau de l'association de Rouen Seniors, après cette date, tous les jours aux horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 14h à 17h.

Si vous êtes déjà adhérent, pensez à vous munir de votre carte d'adhérent.

Les nouveaux adhérents devront fournir un justificatif de domicile et une pièce d'identité pour procéder à leur inscription.

Un adhérent pourra inscrire **un couple ou deux amis uniquement**.

Nous ne prenons pas la carte bleue, les paiements se font par chèque ou espèces.

Pour les adhérents qui le souhaitent, il est possible d'échelonner les paiements, sachant que chaque sortie doit être réglée avant le départ.

Le bureau de l'association à la Maison des Aînés sera fermé le matin des inscriptions.

Nos brochures peuvent être consultées sur internet, sur le site www.rouen.fr/rouenseniors

INFORMATIONS

- **Prévoir d'arriver sur le lieu de rendez-vous / ramassage, un quart d'heure avant l'horaire indiqué sur la brochure. Pour l'ensemble des sorties en car, le bouclage des ceintures de sécurité est impératif.**
- **Il est demandé à chaque participant de se munir d'une pièce d'identité, de sa carte vitale, de son attestation de mutuelle et le cas échéant d'une ordonnance, ainsi que du numéro de téléphone d'un proche que l'accompagnateur pourrait joindre si nécessaire.**
- **Les horaires de retour des sorties en car sont donnés à titre indicatif. Toute personne qui souhaiterait rentrer par ses propres moyens lors d'une sortie devra, impérativement, le signaler à l'accompagnateur avant le départ et signer une décharge.**

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

En cas d'annulation pour maladie, il est rappelé que le certificat médical en date du jour, veille ou lendemain de la sortie est à transmettre **dans un délai maximum d'une semaine.**

Sans certificat médical, les adhérents ne seront remboursés que s'ils sont remplacés par un autre adhérent.

Les certificats de complaisance ne seront plus acceptés (par exemple, certificat émis par le secrétariat médical...).

Pour tout autre motif d'annulation, un justificatif devra nous être fourni (décès, ...)

Les demandes de remboursements doivent être adressées à :

Association Rouen Seniors

La Maison des Aînés – 24, rue des Arsins

TÉL : 02.35.07.06.88 – Mail : rouenseniors@rouen.fr

Les remboursements sont expédiés par courrier. Toute annulation du fait de l'adhérent entraîne **des frais de gestion d'un montant forfaitaire de 5 €.**

Il est toutefois précisé que tous les frais engagés par l'Association, tels les droits de parole, les réservations d'entrées à des expositions temporaires ou autres, seront déduits du montant du remboursement.

Les billets de spectacles (opéra, concert, théâtre, etc...) ne sont pas remboursables.

SOMMAIRE

MERCREDI 1er AVRIL 2026	5
Déjeuner à l'ifa Marcel Sauvage.....	5
MERCREDI 8 AVRIL 2026	6
Rolland Garros et Fondation Louis Vuitton.....	6
JEUDI 9 AVRIL 2026	7
Atelier culinaire.....	7
VENDREDI 10 AVRIL 2026.....	8
« Décennies » au théâtre à l'ouest.....	8
JEUDI 16 AVRIL 2026	9
Festival de magie Forges les eaux	9
MARDI 28 AVRIL 2026	10
Visite de l'Abbatiale Saint-Ouen	10
JEUDI 30 AVRIL 2026	11
Montmartre, paris.....	11
MERCREDI 6 MAI 2026	12
Moh ! Kouyate à la Chapelle Corneille.....	12
JEUDI 7 MAI 2026	13
Comment draguer après 50 ans, au théâtre à l'Ouest.....	13
MARDI 12 MAI 2026.....	14
Visite du domaine de Logempré Pont - Saint - Pierre	14
MERCREDI 13 MAI 2026.....	15
1,2,3 baroque ! Notes gourmandes à l'Opéra de Rouen	15
JEUDI 21 MAI 2026.....	16
Atelier culinaire.....	16
VENDREDI 22 MAI 2026.....	17
Croisière insolite sur le canal Saint Martin.....	17
MARDI 26 MAI 2026.....	18
Découverte de la Michaudière.....	18
JEUDI 28 MAI 2026.....	19
Visite guidée du château d'Eu.....	19
MARDI 2 JUIN 2026.....	20
Grandes voix d'Afrique Chapelle Corneille	20
MERCREDI 3 JUIN 2026	21
Visite de la maison Henri IV centre historique de Saint - Valery - en - Caux....	21
JEUDI 4 JUIN 2026	22
Visite du musée du Gros - Horloge.....	22

SAMEDI 6 JUIN 2026	23
Un normand à Paris au théâtre à l'Ouest.....	23
MARDI 9 JUIN 2026	24
Abbaye de Montivilliers	24
JEUDI 11 JUIN 2026	25
Atelier culinaire.....	25
VENDREDI 12 JUIN 2026	26
Visite du musée Victor Hugo, Villequier	26
MARDI 16 JUIN 2026	27
INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS ANNUELLES	27
JEUDI 18 JUIN 2026	28
Saint - Omer	28
Visite de la cathédrale et croisière sur les marais.....	28
MARDI 23 JUIN 2026	29
Visite de Rouen sous le thème des légendes	29
MERCREDI 24 JUIN 2026	30
Soissons :	30
Visite guidée de la cathédrale Saint - Gervais et de l'Abbaye Saint – Jean – des - Vignes	30
VENDREDI 26 JUIN 2026	31
Le restaurant le XXI.....	31
MARDI 30 JUIN 2026	32
Musée de Tesse, Le Mans	32



MERCREDI 1er AVRIL 2026

Déjeuner à l'ifa Marcel Sauvage
à Mont Saint Aignan

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 29

12h20 : Rendez-vous avec votre accompagnateur devant l'IFA Marcel SAUVAGE, 11 rue du Tronquet, à Mont Saint Aignan (Arrêt Maulévrier avec le F2).

12h30 : Vous serez accueillis et servis par les jeunes apprentis de l'école dans un cadre agréable, pour un repas entièrement réalisé sur place qui réjouira vos papilles. Les acteurs en salle et graines de chefs vous proposeront un menu mitonné dans les règles de l'art composé de produits frais.

Le menu comportera un apéritif et sa mise en bouche, une entrée, un plat, un dessert, accompagnés des vins, eaux et café en fin de repas.

14h30 : Fin du service.

Participation : 30 €

(Cocktail et mise en bouche/ entrée/ plat/ dessert/ café)



MERCREDI 8 AVRIL 2026

Rolland Garros et Fondation Louis
Vuitton

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 47

Rendez-vous : 6h45

Départ du car place du Boulingrin puis arrêt à l'Hôtel de Ville et rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS.

10H00 : Visite du Stade Roland-Garros. Lors de cette visite, vous aurez l'opportunité de prendre possession de ce lieu chargé d'histoire, de découvrir ses coulisses et de reproduire le parcours des plus grands champions du tennis mondial, des vestiaires jusqu'au mythique court Philippe CHATRIER.

12H00 : Départ en car pour se diriger vers la fondation Louis Vuitton.

Déjeuner libre.

Vous profiterez d'un temps libre pour flâner dans les jardins d'Acclimatation.

15H00 : Fondation Louis Vuitton.

Vous profiterez d'une visite guidée de l'architecture de la Fondation Louis Vuitton, oeuvre de Frank Gehry.

Ce bâtiment ouvre ses portes le 24 octobre 2014 et représente l'accomplissement de près de 25 ans d'engagement pour l'art, la culture et le patrimoine.

16H30 : Fin de la visite et retour à Rouen

Participation : 66 €



JEUDI 9 AVRIL 2026

Atelier culinaire

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 12

THEME DE CETTE SEANCE : EQUILIBRE ALIMENTAIRE

9H00 : Rendez-vous dans la salle polyvalente de la Maison des Aînés pour cette séance animée par Mélanie Gaudin diététicienne et nutritionniste, vous aurez l'occasion de suivre une conférence en toute intimité autour de l'équilibre alimentaire.

Après la théorie la pratique !! Vous confectionnerez une ou plusieurs recettes à déguster soit sur place, soit chez vous.

Ces types d'ateliers déjà proposés les années précédentes sont toujours composés de moments conviviaux, de découvertes ou de redécouvertes culinaires avec des ingrédients simples.

Pensez à amener votre boîte de conservation pour repartir avec votre préparation.

12H00 : Fin de l'atelier.

Participation : 12 €



VENDREDI 10 AVRIL 2026

« Décennies » au théâtre à l'ouest

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 20

Après inscription, les billets seront à retirer au bureau de ROUEN SENIORS à compter du jeudi 2 avril 2026.

20H45 : Rendez-vous au Théâtre à l'Ouest, 26 Quai Gaston Boulet. Après la représentation vous pouvez vous restaurer ou grignoter. Vous pouvez vous y restaurer à partir de l'ouverture du restaurant à 18h30. Placement libre.

21H00 : Début de la représentation.

S'asseoir 60 minutes avec Tristan Lucas, et « rigoler d'la vie tant qu'y en a ». Tristan prend le temps de se le rappeler, étape par étape, de décennie en décennie. Alors pendant 60 minutes, de bébé à humain à poussière... il peut s'en passer des choses. Allez, venez. *On va rigoler d'la vie tant qu'y en a.*

22H00 : Fin du spectacle

Participation : 23 €



JEUDI 16 AVRIL 2026

Festival de magie Forges les eaux

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 48

Rendez- vous : 11h00

Un seul lieu de départ : Place du Boulingrin

12H30 : Déjeuner – Spectacle au Casino de Forges les Eaux

Venez vivre une journée magique au **37ème Festival International des Magiciens** au Domaine de Forges ! Mystère, Fantaisie, Virtuosité et humour seront les ingrédients de ce festival.

16H00 : Départ de Forges les Eaux et retour à Rouen.

Participation : 69 €



MARDI 28 AVRIL 2026

Visite de l'Abbatiale Saint-Ouen

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 29

Rendez-vous : 14h15

Votre guide et votre accompagnateur vous attendra à l'Abbatiale Saint-Ouen devant le portail des marmousets, jardins de l'hôtel de ville.

14H30 : Début de la visite commentée pour découvrir l'Abbatiale Saint-Ouen avec ses proportions élancées et imposantes qui en font l'un des exemples majeurs de l'art gothique rayonnant.

16H30 : Fin de la visite.



JEUDI 30 AVRIL 2026

Montmartre, paris

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 48

Rendez-vous : 7h15

Départ du car place du Boulingrin puis arrêt à l'Hôtel de Ville et rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS.

10H15 : Arrivée Place Pigalle où nous attendra le « MONTMARTRAIN » pour faire le tour du quartier de Montmartre afin de découvrir les lieux emblématiques tels que Le Moulin Rouge, la Place Pigalle, la Place Blanche...

10H45 : Fin de la découverte de la butte en petit train.

Visite libre du quartier de Montmartre et déjeuner libre.

14H30 : Rendez-vous au musée de Montmartre. Vous aurez l'opportunité de découvrir les collections permanentes ainsi que l'exposition temporaire sur la Belle Epoque et de visiter la basilique du Sacré-Cœur.

17H00 : Départ de Paris pour un retour à Rouen.



MERCREDI 6 MAI 2026

Moh ! Kouyate à la Chapelle Corneille

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 15

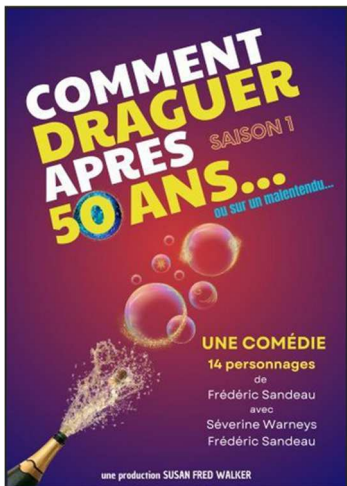
19H45 : Place numérotée. Votre billet est à retirer à l'entrée avant le spectacle.

20H00 : Début du concert

Héritier de la dynastie des Kouyaté, griots depuis le XIII^e siècle, Moh apprend la musique à l'écoute des grands classiques de l'authenticité guinéenne. Son appétit insatiable pour la guitare l'ouvre aux influences de George Benson, Django Reinhardt, BB King, Jimi Hendrix... Son jeu tout-terrain célèbre les mélanges et porte loin la voix de l'Afrique. Pour ce concert acoustique, il réunit autour de lui un quintet inédit et fait le choix d'une formule intimiste pour revenir à l'essence même de la musique.

21H30 : Fin du spectacle

Participation : 20 €



JEUDI 7 MAI 2026

Comment draguer après 50 ans,
au théâtre à l'Ouest

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 15

Après inscription, les billets seront à retirer au bureau de ROUEN SENIORS à compter du jeudi 30 avril 2026.

20H45 : Rendez-vous au Théâtre à l'Ouest, 26 Quai Gaston Boulet. Après la représentation vous pouvez vous restaurer ou grignoter. Le restaurant est ouvert à partir de 18h30. Placement libre.

21H00 : Début de la représentation.

Avec énergie et fantaisie, 2 comédiens endossent 14 rôles dans un enchaînement de situations tendres, parfois absurdes qui nous rappelle qu'en amour, rien n'est écrit. Une comédie pétillante qui célèbre l'amour, les ratés... et le plaisir de recommencer, à tout âge. Parce que coach ou pas, l'amour finit toujours par triompher... enfin, presque ! Avec une touche d'humour universel, cette comédie pétillante pleine de charme célèbre les surprises et les délices des rencontres, prouvant que l'amour reste un jeu irrésistible à tout moment de la vie...

22H00 : Fin du spectacle.

Participation : 25 €



MARDI 12 MAI 2026

Visite du domaine de Logempré Pont -
Saint - Pierre

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 48

Rendez-vous : 13h45

Départ du car place du Boulingrin puis arrêt à l'Hôtel de Ville et rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS.

15H00 : Arrivée au Domaine de LOGEMPRE situé dans le département de l'Eure, le château édifié au XVème siècle est un bijou de la vallée de l'Andelle.

La visite guidée vous permettra de découvrir les extérieurs du château en abordant son histoire au fil des siècles en lien avec l'histoire du Duché de Normandie, les travaux de sauvetage et les projets pour le site.

16H00 : A la fin de la visite, une collation de type goûter vous sera proposée.

17H00 : Départ de Pont-Saint-Pierre pour un retour à Rouen.

Participation : 32 €

(Goûter compris ; viennoiseries, thé ou café et jus de pomme artisanal)



MERCREDI 13 MAI 2026

1,2,3 baroque ! Notes gourmandes à l'Opéra de Rouen

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 15

14H15 : Place numérotée. Votre billet est à retirer à l'entrée avant le spectacle.

14H30 : Début du concert « raconté »

Les violons virevoltent, la voix s'envole, les rythmes dansent... bienvenue dans le monde flamboyant du baroque où la musique respire la vie et l'énergie. Lauranne Oliva, révélation lyrique des Victoires de la Musique Classique 2024, prête son timbre éclatant et son agilité à deux airs de Haendel où la voix devient un instrument capable des plus spectaculaires prouesses. La même fougue habite les concertos de Giacomo Facco et de Vivaldi : une musique lumineuse et virtuose où chaque instrument rivalise pour faire briller ses couleurs.

16H30 : Fin du spectacle

Participation : 6 €



JEUDI 21 MAI 2026

Atelier culinaire

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 15

THEME DE CETTE SEANCE : CREATION DE MENU

9H00 : Rendez-vous dans la salle polyvalente de la Maison des Aînés pour cette séance animée par Mélanie Gaudin diététicienne et nutritionniste, vous aurez l'occasion de suivre une conférence en toute intimité autour de la création de menu.

Après la théorie la pratique !! Vous confectionnerez une ou plusieurs recettes à déguster soit sur place, soit chez vous.

Ces types d'ateliers, qui rencontrent un franc succès, sont toujours composés de moments conviviaux, de découvertes ou de redécouvertes culinaires avec des ingrédients simples.

Pensez à amener votre boîte de conservation pour repartir avec votre préparation.

12H00 : Fin de l'atelier



VENDREDI 22 MAI 2026

Croisière insolite sur le canal Saint Martin

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 48

Rendez-vous : 8h45

Départ du car place du Boulingrin puis arrêt à l'Hôtel de Ville et rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS.

11H00 : Arrivée au Port de l'Arsenal à Paris

Déjeuner libre

14H30 : La croisière du Vieux Paris s'effectuera sur le Canal Saint Martin. Elle débutera au port de l'Arsenal vers le Bassin de la Villette. A l'occasion de cette croisière vous découvrirez le Canal Saint-Martin, véritable joyau parisien. Il relie le Port de l'Arsenal au Bassin de la Villette en offrant un cadre bucolique au cœur de la capitale. Construit au début du XIXe siècle sous l'impulsion de Napoléon Ier, ce canal était destiné à alimenter Paris en eau potable. Aujourd'hui, il incarne une promenade urbaine unique, mêlant patrimoine, sérénité et authenticité. La croisière se déroulera sur des plans d'eau tranquilles rythmés par le passage d'écluses, de ponts tournants et du pont levant de Crimée. Bordé de platanes et de marronniers, le canal enjambé par des passerelles romantiques, offre des vues pittoresques dignes des plus beaux films tournés dans ce lieu emblématique.

17H00 : fin de la croisière

17H30 : Départ de Paris pour un retour à Rouen

Participation : 62 €



MARDI 26 MAI 2026

Découverte de la Michaudière

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 48

Rendez-vous : 7h45

Départ place du Boulingrin puis arrêt à l'Hôtel de Ville et rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS, à destination de JUVIGNY SOUS ANDAINE (61).

11H30 : Arrivée à La Michaudière, temple du cheval de trait.

12H00 : Le déjeuner vous est servi dans l'ancienne étable.

14H00 : Après un délicieux repas, place à la détente. Vous visiterez La Michaudière, ancienne ferme typique du Bocage normand, dont chaque bâtiment a été restauré de manière traditionnelle. Une magnifique sellerie, un jardin peuplé d'étranges œuvres d'art, une exposition d'épouvantails, une reproduction au 1/10 d'une ferme des années trente... autant de choses à découvrir au gré de votre visite.

A la fin de la visite, place au plus grand spectacle équestre de Normandie : De la Terre à la Scène. Près de 40 chevaux, plus d'une heure de spectacle à vous couper le souffle, une renommée internationale...Attelages, dressage, postes hongroises... vous passerez un moment unique. Grand soleil ou pluie battante, vous serez assis et à l'abri !

17H15 : Départ de Juvigny-sous-Andaine vers Rouen.

Participation : 82 €



JEUDI 28 MAI 2026

Visite guidée du château d'Eu

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 48

Rendez-vous : 12H45. Un seul lieu de départ Boulingrin.

14H30 : Début de la visite guidée de l'intérieur du château.

D'après l'historien Jean Vatout, le Château fût construit en l'an 1578 sous la gouverne de Catherine de Clèves, vingt-quatrième comtesse d'Eu, et son époux, Henri de Lorraine.

Au fil des siècles l'histoire de ce château évolue : 1660 y séjourne, exilée par son cousin Louis XIV la Grande Mademoiselle, duchesse de Montpensier... au XIXème siècle, devenu résidence royale, il est le berceau de l'« Entente cordiale » entre la France et l'Angleterre avec la visite en 1843 de la reine Victoria... puis abandonné, ce lieu chargé d'histoire sera réaménagé par l'architecte Viollet-le-Duc à partir de 1874 à la demande du comte de Paris.

Le château devenu un musée apparaît aujourd'hui comme un prestigieux témoin des arts décoratifs du XIXème siècle.

16H30 : Départ du château pour un retour à Rouen.

Participation : 28 €



MARDI 2 JUIN 2026

Grandes voix d'Afrique Chapelle
Corneille

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 15

19H45 : Place numérotée. Votre billet est à retirer à l'entrée avant le spectacle.

20H00 : Début du concert

Un récital pour découvrir l'excellence et la richesse de la scène lyrique africaine. La Chapelle Corneille accueille pour une soirée de fête les lauréats des Grandes voix lyriques d'Afrique en célébrant l'art lyrique sans frontières et l'ouverture aux horizons nouveaux d'un genre qui ne demande qu'à être ce qu'il a toujours été : riche de son métissage et des méridiens qui le traversent.

21H30 : Fin du spectacle

Participation : 20 €



MERCREDI 3 JUIN 2026

Visite de la maison Henri IV centre
historique de Saint - Valery - en -
Caux

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 47

Rendez-vous : 13H00. Un seul lieu de départ Boulingrin.

14H30 :

Pour le premier groupe : début de la visite guidée de Saint-Valéry-en-Caux passant par l'ancienne gare, le grenier à sel, le couvent des pénitents, ... Des lieux marquants ayant traversés l'histoire.

Pour le second groupe : début de la visite guidée de la maison Henri IV et de son exposition « Rivage à l'atelier » évoquant le patrimoine du galet de silex en passant par la faïence fine des XVIII et XIXème siècles ; et une sélection d'œuvres contemporaines réalisées par Agnès Frégé et Pascale Morin, céramistes.

16H00 :

Pour le second groupe : début de la visite guidée de Saint-Valéry-en-Caux passant par l'ancienne gare, le grenier à sel, le couvent des pénitents, ... Des lieux marquants ayant traversés l'histoire.

Pour le premier groupe : début de la visite guidée de la maison Henri IV et de son exposition « Rivage à l'atelier » évoquant le patrimoine du galet de silex en passant par la faïence fine des XVIII et XIXème siècles ; et une sélection d'œuvres contemporaines réalisées par Agnès Frégé et Pascale Morin, céramistes.

17H30 : Fin des visites.

17H45 : Départ de Saint-Valéry-en-Caux.

Participation : 35 €

JEUDI 4 JUIN 2026

Visite du musée du Gros - Horloge

**NOMBRE DE PLACES LIMITE A 29**

13H45 : Rendez-vous au pied du Gros-Horloge.

Au cours de cette visite, vous découvrirez l'envers du décor de ce monument exceptionnel. Dans le pavillon, vous accéderez à la salle des cadrans et dans le beffroi, vous observerez le mécanisme du XIVe siècle, les premières cloches municipales et vous aurez l'occasion de découvrir un panorama sur la ville de Rouen.

15H : Fin de la visite

Participation : 2 €



SAMEDI 6 JUIN 2026

Un normand à Paris au théâtre à l'Ouest

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 15

Après inscription, les billets seront à retirer au bureau de ROUEN SENIORS à compter du 29/05/2026

20H30 : Rendez-vous au Théâtre à l'Ouest, 26 Quai Gaston Boulet. Après la représentation vous pouvez vous restaurer ou grignoter. Vous pouvez vous y restaurer à partir de l'ouverture du restaurant à 18h30. Placement libre.

21H00 : Début de la représentation.

Comme beaucoup de parisiens, Camille sous-loue son appartement pour mettre un peu de beurre dans les épinards. Elle reçoit aujourd'hui même son nouveau locataire : Gérard, un normand peu soucieux d'aller visiter la capitale et plutôt décidé à jouer les incrustes ! Et voilà qu'en plus débarque Fred, l'ex de Camille ! La colocation s'annonce explosive !

22H00 : Fin de la représentation

Participation : 25 €



MARDI 9 JUIN 2026

Abbaye de Montivilliers

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 48

Rendez-vous : 12H45. Un seul lieu de départ Boulingrin.

14H30 : Début de la visite guidée de l'Abbaye de Montivilliers.

L'ancien « Monasterii Villare » (monastère de femmes selon la règle bénédictine), qui a donné son nom à la ville est fondé en 684 par Saint Philibert, abbé de Jumièges.

L'Abbesse avait toute autorité sur 16 paroisses et 15 chapelles soit plusieurs villages, des terres, des moulins mais également le port d'Harfleur.

Les revenus ainsi octroyés permettent à l'Abbaye de prospérer au fil des siècles.

De grandes abbesses vont laisser leur empreinte dans l'histoire, la plus célèbre est Louise de L'Hospital de 1596 à 1643.

16h30 : Départ de Montivilliers.



JEUDI 11 JUIN 2026

Atelier culinaire

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 15

THEME DE CETTE SEANCE : Comment éviter les micro-plastiques dans notre quotidien ?

9H00 : Rendez-vous dans la salle polyvalente de la Maison des Aînés pour cette séance animée par Mélanie Gaudin diététicienne et nutritionniste, vous aurez l'occasion de suivre une conférence en toute intimité autour du thème des micro-plastiques.

Après la théorie la pratique !! Vous confectionnerez une ou plusieurs recettes à déguster soit sur place soit chez vous.

Ces types d'ateliers, qui rencontrent un franc succès, sont toujours composés de moments conviviaux, de découvertes ou de redécouvertes culinaires avec des ingrédients simples.

Pensez à amener votre boîte de conservation pour repartir avec votre préparation.

12H00 : Fin de l'atelier

Participation : 12 €



VENDREDI 12 JUIN 2026

Visite du musée Victor Hugo,
Villequier

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 48

Rendez-vous : 11H00. Un seul lieu de départ place du Boulingrin.

12H30 : Déjeuner au restaurant « Le Magnolia » avec une vue sur les bords de la Seine

14H30 : Visite du musée Victor Hugo.

Cette maison, baignée d'une atmosphère particulière et dotée d'une magnifique vue sur la Seine, présente l'œuvre de Victor Hugo et celle de son admirateur et propriétaire des lieux Auguste Vacquerie, écrivain de théâtre et journaliste. A l'occasion de cette visite, il sera évoqué les deux familles que sont les Hugo et les Vacquerie liées par le drame du 4 septembre 1843 au cours duquel périrent noyés en Seine, presque devant la maison, le jeune couple Léopoldine Hugo / Charles Vacquerie ainsi qu'un oncle et un neveu.

16H15 : Départ de Villequier pour un retour sur Rouen aux alentours de 17H30.

MARDI 16 JUIN 2026

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS ANNUELLES

Les inscriptions aux activités pour la saison 2026-2027 se dérouleront à la Halle aux Toiles.



JEUDI 18 JUIN 2026

Saint - Omer

Visite de la cathédrale et croisière sur
les marais

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 48

Rendez-vous : 7H00. Un seul lieu de départ place du Boulingrin.

10H45 : Arrivée à Saint-Omer cité médiévale aux multiples trésors et début de la visite guidée de la cathédrale.

La ville fait partie du Parc Naturel Régional des Caps et Marais d'Opale et se situe en plein cœur du marais audomarois.

12h45 : Fin de la visite. Déjeuner libre.

15H00 : Rendez-vous avec votre accompagnateur pour partir en direction de « Au bon accueil-bateau ».

15H30 : Début de la croisière. Le marais audomarois classé à l'UNESCO est le dernier cultivé en France et regorge de légumes qui peuvent être achetés directement aux producteurs. La ville de St-Omer est d'ailleurs la capitale du chou-fleur d'été !

16H30 : Fin de visite et retour à Rouen.

Participation : 80 €



MARDI 23 JUIN 2026

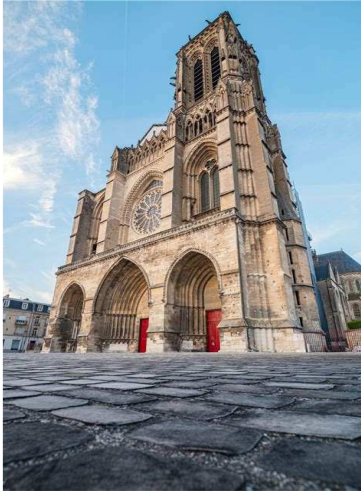
Visite de Rouen sous le thème des légendes.

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 19

14H15 : Rendez-vous avec votre guide et votre accompagnateur sur la place de la CALENDE (devant le magasin "Jean Cadre").

14H30 : Début de la visite commentée pour effectuer une promenade originale et ludique entre la cathédrale et la rue Eau de Robec pour découvrir le patrimoine rouennais sous l'angle des légendes.

16H00 : Fin de la visite.



MERCREDI 24 JUIN 2026

Soissons :

Visite guidée de la cathédrale Saint
- Gervais et de l'Abbaye Saint – Jean –
des - Vignes

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 48

Rendez-vous : 7H00. Un seul lieu de départ place du Boulingrin.

11H00 : Arrivée à Soissons, ancienne capitale du Royaume des Francs. Ce territoire a vu naître deux dynasties royales celle des Mérovingiens de Clovis et celle des Carolingiens de Pépin le Bref.

Début de la visite commentée de la Cathédrale Saint Gervais édifice du 12^{ème} siècle de pur style gothique connue pour son transept orné d'un tableau de Rubens et appartenant aux sept grandes cathédrales de Picardie.

12H00 : Fin de la visite. Déjeuner libre.

(Quelques adresses autour de la cathédrale : Le nomade à 200m, La galettière à 200m, La cathédrale à 200m, Boulangerie La passerelle à 250m).

14H15 : Rendez-vous pour la visite de l'Abbaye St Jean-des-Vignes, monument le plus remarquable du territoire soissonnais.

14H30 : Début de la visite : Cloître et dépendances de cet ensemble monastique d'exception fondé en 1076 qui vous révélera ses secrets.

15h30 : Fin de la visite. Départ de Soissons pour un retour à Rouen.

Participation : 57 €



VENDREDI 26 JUIN 2026

Le restaurant le XXI

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 29

12h15 : Rendez-vous devant le restaurant au 43 rue aux ours 76 000 à Rouen.

Le XXI ne ressemble à aucun autre restaurant de la ville.

Ouvert en mai 2021, ce lieu de 50 couverts emploie une équipe composée majoritairement de jeunes atteints de trisomie 21 qui sont en situation de handicap mental ou cognitif.

Le XXI donne un supplément d'âme grâce aux valeurs d'inclusion, de solidarité et d'intégration professionnelle en milieu ordinaire qu'il porte.

Participation : 31 €

(Kir/ plat/ dessert/ café compris dans le tarif)



MARDI 30 JUIN 2026

Musée de Tesse, Le Mans

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 47

7H45 : Rendez-vous place du Boulingrin puis arrêt à l'Hôtel de Ville et rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS, à destination du Mans.

11H00 : *Un premier groupe* visitera le Musée de Tessé qui se trouve à proximité de la Cité Plantagenêt. Vous y découvrirez la Galerie Egyptienne installée dans un vaste espace souterrain où sont présentées grandeur nature les reconstitutions de tombes égyptiennes et sur deux autres niveaux les Beaux-Arts avec ses collections de peintures italiennes, flamandes, hollandaises et françaises du XIIème au XIXème siècle, mobilier, sculptures, objets d'art.

Le second groupe profitera de ce moment pour une découverte guidée du quartier historique de la ville du Mans.

12H30 : fin des visites et déjeuner libre.

14H00 : Continuation des visites en alternant les groupes.

16h30 : Départ du Mans pour un retour aux environs de 20H00 à Rouen.

Participation : 54 €