



# Menus scolaires • Mairie de Rouen •

Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés

- Les plats précédés d'un (\*) contiennent des fruits à coque.
- Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.

Lundi 10 juillet	Mardi 11 juillet	Mercredi 12 juillet	Jeudi 13 juillet	Vendredi 14 juillet
radis beurre	tomate vinaigrette	salade de pâtes au dés de canard	macédoine vinaigrette	
bolognaise	poulet sauce aux poivrons	filet de merlan sauce paprika	tajine de boeuf (tomate carotte courgette pruneau)	
spaghettis	poêlée de légumes (céleri carotte courgette chou fleur champignon) et blé pilaf	navets et pomme de terre	semoule	
pont l'évêque	camembert	fromage blanc sucré	morbier ou comté	
purée de pommes abricots	riz au lait	abricots	pêche	
<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>
pain de campagne, beurre, confiture, lait .	yaourt nature sucré, moelleux citron.	pain, beurre, chocolat, jus d'orange.	gâteau au yaourt, jus de pommes .	



# Menus scolaires • Mairie de Rouen •

Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés

- Les plats précédés d'un (\*) contiennent des fruits à coque.
- Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.

Lundi 17 juillet	Mardi 18 juillet	Mercredi 19 juillet	Jeudi 20 juillet	Vendredi 21 juillet
<p> tomate vinaigrette</p> <p> chipolatas au jus — saucisse de volaille ou rôti de dinde</p> <p> lentilles et carottes</p> <p> bonne cauchoise</p> <p>glace</p>	<p> carottes râpées vinaigrette</p> <p>  escalope de dinde sauce au miel et orange</p> <p>poêlée forestière (carotte navet brocolis champignon pomme de terre)</p> <p> meule de bray</p> <p>pudding</p>	<p> concombre vinaigrette</p> <p> omelette</p> <p>gratin normand de pomme de terre (camembert pomme de terre oignons crème)</p> <p> yaourt sucré ferme des peupliers</p> <p>fruit</p>	<p> betteraves cuites vinaigrette</p> <p> rôti de filet de boeuf</p> <p> tagliatelles sauce tomate</p> <p> brie ou coulommiers</p> <p>melon</p>	<p>tarte au fromage</p> <p> filet de poisson à l'oseille</p> <p> riz aux petits légumes (courgette navet carotte)</p> <p> fromage blanc nature</p> <p>fruit</p>
<p><b>goûter</b></p> <p> pain, pâte à tartiner maison (*), lait .</p>	<p><b>goûter</b></p> <p> pain au lait, chocolat, sirop de grenadine.</p>	<p><b>goûter</b></p> <p> pain, beurre, confiture, jus de pommes .</p>	<p><b>goûter</b></p> <p> quatre quart au chocolat, jus d'orange.</p>	<p><b>goûter</b></p> <p>brioche, compote à boire, sirop fraise.</p>



# Menus scolaires • Mairie de Rouen •

Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés

- Les plats précédés d'un (\*) contiennent des fruits à coque.
- Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.

Lundi 24 juillet	Mardi 25 juillet	Mercredi 26 juillet	Jeudi 27 juillet	Vendredi 28 juillet
<p>pastèque</p> <p> poulet rôti</p> <p> chou fleur et pomme de terre</p> <p>emmental</p> <p>gâteau au chocolat crème anglaise</p>	<p> tomate vinaigrette</p> <p> rôti de porc sauce au curry</p> <p>rôti de dinde sauce au curry</p> <p>haricots beurre et pépinettes</p> <p> la meuhl normande</p> <p>fruit</p>	<p> salade iceberg et maïs</p> <p> blanquette de veau normand à l'ancienne</p> <p> blé pilaf pilaf et carottes</p> <p> yaourt sucré ferme des peupliers</p> <p>fruit</p>	<p>terrine de thon sauce cocktail</p> <p> hachis parmentier</p> <p>salade verte</p> <p> coulommiers</p> <p> purée de poires</p>	<p><i>thème espagnol</i></p> <p>gaspacho</p> <p>paëlla</p> <p> riz paëlla</p> <p>ossau iraty</p> <p>sorbet mandarine</p>
<p><i>goûter</i></p> <p> pain de campagne, beurre, confiture, lait .</p>	<p><i>goûter</i></p> <p>yaourt nature sucré, gaufre.</p>	<p><i>goûter</i></p> <p> pain, beurre, chocolat, jus d'orange.</p>	<p><i>goûter</i></p> <p> gâteau au yaourt, jus de pommes .</p>	<p><i>goûter</i></p> <p>banane, madeleine, sirop de grenadine.</p>



# Menus scolaires • Mairie de Rouen •

Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés

- Les plats précédés d'un (\*) contiennent des fruits à coque.
- Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.

Lundi 31 juillet	Mardi 1 août	Mercredi 2 août	Jeudi 3 août	Vendredi 4 août
melon charentais	 carottes râpées vinaigrette	  tomate vinaigrette	  tarte au fromage	 chou fleur vinaigrette
 blanquette de la mer sauce normande	 rôti de dinde sauce louisiane	 filet de poisson sauce grand-mère	 boeuf mode	 bolognaise de veau
 purée de pomme de terre	haricots blancs coco	 poêlée de courgettes et riz pilaf	 haricots verts et boulgour	 penne
cantal	 fondant du pays de caux	 bûche de chèvre	 brie	 pont l'évêque
 crème dessert chocolat	fruit	 far breton	fruit	fruit
<b>goûter</b>	<b>goûter</b>	<b>goûter</b>	<b>goûter</b>	<b>goûter</b>
 pain, pâte à tartiner maison (*), lait .	 pain au lait, chocolat, sirop de grenadine.	 pain, beurre, confiture, jus de pommes .	brownies (*) crème anglaise.	brioche, compote à boire, sirop fraise.