






# Menu de la semaine • Mairie de Rouen •










Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés








Menu mis à jour le : 25/06/2026

- 1 Agriculture biologique 
- 2 Produits de la région 
- 3 Viande française 

- 4 Label Rouge 
- 5 Bleu Blanc Cœur 
- 6 Pêche durable 

-  Menu végétarien  Sans viande
-  Peut contenir des traces de fruits à coque
-  Menu en centre de loisirs



	Lundi 29 juin	Mardi 30 juin	Mercredi 1 juillet	Jeudi 2 juillet	Vendredi 3 juillet
<b>entrée</b>	- salade iceberg et croûtons  vinaigrette 1	- pastèque 1	- salade iceberg et emmental vinaigrette 1	- melon	- tomate vinaigrette 1
<b>plat</b>	- émincé de porc 1 sauce aigre douce -  lentilles corail sauce aigre-douce - quinoa gourmand 1	- colin meunière - écrasé de pommes de terre 2	- steak haché 3 -  carré de seitan 1 - frites au four et ketchup maison	- pizza du soleil (sauce tomate, courgettes, poivrons, emmental, mozzarella, olives, origan) - coeur de laitue vinaigrette 1	- rôti de boeuf 1 -  omelette 1 nature - ratatouille 1 et pépinettes
<b>laitage</b>	- meule de bray 1 Ferme de La Quesne	- yaourt nature sucré 2 Ferme Chapelle Brestot	- brie 1	- mini-babybel	- pont l'évêque AOP
<b>dessert</b>	- fruit 1	- pêche	- pudding 1 normand et crème anglaise	- crème dessert au chocolat 1	- crème dessert 1 à la vanille
<b>goûter</b>	- lait 1 quatre-quarts 1 au chocolat	- jus de pommes 1 baguette 4 pâte à tartiner maison 	- banane 1 yaourt nature sucré 2 Ferme Chapelle Brestot	- lait 1 baguette 4 beurre, confiture de fraises	- purée de pomme poire 1 gâteau 1 au yaourt 1

Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.