



Menus scolaires • Mairie de Rouen •

Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés

- Les plats précédés d'un (*) contiennent des fruits à coque.
- Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.

Lundi 20 mars	Mardi 21 mars	Mercredi 22 mars	Jeudi 23 mars	Vendredi 24 mars
<p> potage crécy</p> <p> rôti de porc sauce normande aux pommes – rôti de dinde</p> <p> bouquetière de légumes</p> <p> brie</p> <p>ananas</p>	<p>macédoine de légumes – chou fleur vinaigrette</p> <p> chili con carne émince</p> <p> riz</p> <p> tome de bray</p> <p> pomme</p>	<p> lentilles vinaigrette – salade de pâtes au thon</p> <p> poulet rôti</p> <p> haricots verts</p> <p> fondant du pays de caux</p> <p> semoule au lait</p>	<p>salade iceberg mimosa – salade d'endives</p> <p>navarin</p> <p> blé pilaf – brunoise de carottes</p> <p> fromage blanc sucré ferme des peupliers</p> <p>orange</p>	<p><i>Jus de pomme aromatisé</i></p> <p> pâté de campagne normand aux pommes – terrines de thon</p> <p>carbonara de la mer aux petits légumes</p> <p>tagliatelles</p> <p> neufchâtel</p> <p>gâteau au chocolat et crème anglaise</p>
<p><i>goûter</i></p> <p> pain de campagne, beurre, confiture framboise, lait.</p>	<p><i>goûter</i></p> <p> yaourt nature sucré, gaufre.</p>	<p><i>goûter</i></p> <p> pain, beurre, chocolat, jus d'orange.</p>	<p><i>goûter</i></p> <p> gâteau au yaourt, jus de pommes.</p>	<p><i>goûter</i></p> <p>banane, sablé de retz, sirop de grenadine.</p>



Menus scolaires • Mairie de Rouen •

Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés

- Les plats précédés d'un (*) contiennent des fruits à coque.
- Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.

Lundi 27 mars	Mardi 28 mars	Mercredi 29 mars	Jeudi 30 mars	Vendredi 31 mars
<p> potage de légumes</p> <p>poisson meunière</p> <p> pommes rissolées</p> <p> yaourt nature ferme des peupliers</p> <p> pomme jonagold</p>	<p> taboulé</p> <p>– salade de pomme de terre</p> <p> émincé de dinde sauce gorgonzola</p> <p> petits pois</p> <p>emmental</p> <p>orange</p>	<p> haricots verts</p> <p>– macédoine vinaigrette</p> <p> sauté de veau normand sauce marengo</p> <p> gratin de légumes</p> <p> brie</p> <p>kiwi</p>	<p>sardines beurre</p> <p>– maquereau à la moutarde</p> <p> rôti de boeuf</p> <p> coquillettes sauce tomate</p> <p>petit suisse sucré</p> <p>salade de fruits (pomme orange kiwi banane cocktail de fruits)</p>	<p>concombre vinaigrette</p> <p>– radis beurre</p> <p> filet de poisson sauce dieppoise</p> <p> chou fleur</p> <p>– pomme de terre</p> <p> bûche de chèvre</p> <p> far normand aux pommes</p>
<p><i>goûter</i></p> <p> pain, pâte à tartiner maison (*), lait .</p>	<p><i>goûter</i></p> <p> pain au lait, chocolat, sirop de fraise.</p>	<p><i>goûter</i></p> <p> pain, beurre, confiture fraise, jus de pommes .</p>	<p><i>goûter</i></p> <p> quatre quart au chocolat, jus d'orange.</p>	<p><i>goûter</i></p> <p>brioche, compote à boire, sirop grenadine.</p>