Menus scolaires • Mairie de Rouen •

Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés

RN	Provenance Région Normandie	**VF**	Volaille française
AB	Agriculture biologique	**VPF**	Viande de porc française
O3	Oméga 3	**LR**	Label Rouge
VBF	Viande de bœuf française	*	Peut contenir des traces de fruits à coques

Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: *œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.*

Lundi 14 mai	Mardi 15 mai	Mercredi 16 mai	Jeudi 17 mai	Vendredi 18 mai
salade iceberg emmental **–** **salade iceberg mimolette**	**taboulé (AB)** **–** **salade parmentière (AB) (pomme de terre oeuf tomate)**	**macédoine mayonnaise** **–** **betteraves rouges (RN) vinaigrette (RN)**	**melon**	**carottes râpées (RN) vinaigrette (RN)** **–** **tomate vinaigrette (RN)**
poisson pané	**sauté de boeuf (AB) sauce paprika**	**poulet rôti (AB)**	**bolognaise (AB)**	**chipolatas (O3)** **–** **saucisse de volaille (VF)**
tortis (AB) et ratatouille	**petits pois (AB)**	**carottes (AB) vichy boulgour (AB)**	**spaghettis (AB)**	**haricots blancs à la tomate**
babybel	**reblochon**	**yaourt nature sucré (RN) Ferme des Peupliers**	**pont l'évêque (RN) Ferme Saint−Philbert des champs**	**fondant du pays de caux (RN) Ferme Saint−Vincent de Cramesnil**
flan (AB) caramel	**pomme**	**pastèque**	**purée pomme fraise**	**fraises**
goûter	*goûter*	*goûter*	*goûter*	*goûter*
pain au lait, chocolat, sirop de grenadine	***pain (AB), pâte à tartiner (*), jus d'orange***	***brioche, compote à boire,sirop fraise***	***quatre quart (RN) au chocolat, lait (AB)***	***pain (AB), beurre, confiture fraise, jus de pommes (RN)***

Dessins : © Christophe Billard

Menus scolaires • Mairie de Rouen •

Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés

RN	Provenance Région Normandie	**VF**	Volaille française
AB	Agriculture biologique	**VPF**	Viande de porc française
O3	Oméga 3	**LR**	Label Rouge
VBF	Viande de bœuf française	*	Peut contenir des traces de fruits à coques

Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: *œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.*

Lundi 21 mai	Mardi 22 mai	Mercredi 23 mai	Jeudi 24 mai	Vendredi 25 mai
	pâté de volaille **poisson pané** **haricots verts** **fromage fondu** **purée de pommes (AB)**	**betteraves cuites (RN) vinaigrette (RN) salade de coeur de palmier** **tajine d'agneau au citron et ses légumes (RN)** **semoule (AB)** **yaourt sucré (AB) Ferme des Peupliers** **fruit**	**concombre vinaigrette (RN)** **–** **radis beurre** **filet de poisson (RN) sauce dieppoise** **purée d'épinards (AB)** **camembert (AB)** **fruit**	**coeur de laitue au mais (AB)** **–** **carottes râpées vinaigrette (RN)** **rôti de boeuf (AB)** **macaronis et sauce tomate** **meuhl normande (RN) Ferme Saint−Vincent de Cramesnil** **purée de pommes mirabelle** **–** **purée pomme banane (AB)**
goûter	*goûter*	*goûter*	*goûter*	*goûter*
	gâteau au yaourt (RN), jus de pommes (AB)	***banane, madeleine, sirop de grenadine***	***yaourt nature sucré (RN), gaufre***	***pain (AB), beurre, chocolat, jus d'orange***

Dessins : © Christophe Billard

Menus scolaires • Mairie de Rouen •

Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés

RN	Provenance Région Normandie	**VF**	Volaille française
AB	Agriculture biologique	**VPF**	Viande de porc française
O3	Oméga 3	**LR**	Label Rouge
VBF	Viande de bœuf française	*	Peut contenir des traces de fruits à coques

Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: *œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.*

Lundi 28 mai	Mardi 29 mai	Mercredi 30 mai	Jeudi 31 mai	Vendredi 1 juin
pastèque	**tomate vinaigrette (RN)**	**carottes comtoise (RN) (carotte tomate emmental dés de dinde) – salade iceberg mimosa (AB)**	**chou fleur (AB) vinaigrette (RN) – asperges vinaigrette (RN)**	***MENU DU CME Pays Allemagne***
poulet rôti (RN) sauce champignons	**filet de poisson sauce crème (AB)**	**omelette nature (AB)**	**hachis parmentier (O3)**	**quiche aux légumes**
pépinettes	**gratin de légumes (RN) (pomme de terre carotte navet courgette)**	**pommes risssolées batonnets (RN)**	**salade iceberg**	**saucisse – saucisse de volaille**
emmental	**bûche de chèvre (AB) Chèvrerie Saint−Cosme**	**coeur de Saint−Romain (RN) Ferme Saint−Vincent de Cramesnil**	**coulommiers (RN)**	**Méli−mélo de chou blanc carotte et pomme de terre (RN)**
purée d'abricots – purée de coing	**fruit**	**fruit**	**fruit**	**fromage blanc (AB) sucré Ferme du Beffroi**
				nid d'abeille
goûter	***goûter***	***goûter***	***goûter***	***goûter***
pain (AB), pâte à tartiner maison (*), lait (RN)	***pain au lait, chocolat, sirop de grenadine***	***pain (AB), beurre, confiture abricot, jus de pommes (AB)***	***quatre quart (RN), jus d'orange***	***brioche, compote à boire,sirop fraise***

Dessins : © Christophe Billard