



# Menus scolaires • Mairie de Rouen •



Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés



**RN** Provenance Région Normandie  
**AB** Agriculture biologique  
**O3** Oméga 3  
**VBF** Viande de bœuf française

**VF** Volaille française  
**VPF** Viande de porc française  
**LR** Label Rouge  
**\*** Peut contenir des traces de fruits à coques

Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.

Lundi 14 mai	Mardi 15 mai	Mercredi 16 mai	Jeudi 17 mai	Vendredi 18 mai
salade iceberg emmental	taboulé (AB)	macédoine mayonnaise	melon	carottes râpées (RN) vinaigrette (RN)
poisson pané	sauté de bœuf (AB) sauce paprika	poulet rôti (AB)	bolognaise (AB)	chipolatas (O3)
tortis (AB) et ratatouille	petits pois (AB)	carottes (AB) vichy boulghour (AB)	spaghettis (AB)	–
babybel	reblochon	yaourt nature sucré (RN) Ferme des Peupliers	pont l'évêque (RN) Ferme Saint-Philbert des champs	saucisse de volaille (VF)
flan (AB) caramel	pomme	pastèque	purée pomme fraise	haricots blancs à la tomate
<i>goûter</i>				
pain au lait, chocolat, sirop de grenade	pain (AB), pâte à tartiner (*), jus d'orange	brioche, compote à boire, sirop fraise	quatre quart (RN) au chocolat, lait (AB)	pain (AB), beurre, confiture fraise, jus de pommes (RN)



# Menus scolaires • Mairie de Rouen •



Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés



RN Provenance Région Normandie  
AB Agriculture biologique  
O3 Oméga 3  
VBF Viande de bœuf française

VF Volaille française  
VPF Viande de porc française  
LR Label Rouge  
\* Peut contenir des traces de fruits à coques

Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.

Lundi 21 mai	Mardi 22 mai	Mercredi 23 mai	Jeudi 24 mai	Vendredi 25 mai
	pâté de volaille poisson pané haricots verts fromage fondu purée de pommes (AB)	betteraves cuites (RN) vinaigrette (RN) tajine d'agneau au citron et ses légumes (RN) semoule (AB) yaourt sucré (AB) Ferme des Peupliers fruit	concombre vinaigrette (RN) filet de poisson (RN) sauce dieppoise purée d'épinards (AB) camembert (AB) fruit	coeur de laitue au maïs (AB) rôti de bœuf (AB) macaronis et sauce tomate meuh normande (RN) Ferme Saint-Vincent de Cramesnil purée de pommes mirabelle
goûter	goûter	goûter	goûter	goûter
	gâteau au yaourt (RN), jus de pommes (AB)	banane, madeleine, sirop de grenade	yaourt nature sucré (RN), gaufre	pain (AB), beurre, chocolat, jus d'orange



# Menus scolaires • Mairie de Rouen •



Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés



**RN** Provenance Région Normandie  
**AB** Agriculture biologique  
**O3** Oméga 3  
**VBF** Viande de bœuf française

**VF** Volaille française  
**VPF** Viande de porc française  
**LR** Label Rouge  
**\*** Peut contenir des traces de fruits à coques

Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.

Lundi 28 mai	Mardi 29 mai	Mercredi 30 mai	Jeudi 31 mai	Vendredi 1 juin	
pastèque	tomate vinaigrette (RN)	carottes comtoise (RN) (carotte tomate emmental dés de dinde)	chou fleur (AB) vinaigrette (RN)	<b><i>MENU DU CME Pays Allemagne</i></b>	
poulet rôti (RN) sauce champignons	filet de poisson sauce crème (AB)	omelette nature (AB)	hachis parmentier (O3)	quiche aux légumes	
pépinettes	gratin de légumes (RN) (pomme de terre carotte navet courgette)	pommes rissolées batonnets (RN)	salade iceberg	saucisse	
emmental	bûche de chèvre (AB) Chèvrerie Saint-Cosme	coeur de Saint-Romain (RN) Ferme Saint-Vincent de Cramesnil	coulommiers (RN)	–	
purée d'abricots	fruit	fruit	fruit	saucisse de volaille	
<b>goûter</b>		<b>goûter</b>		<b>goûter</b>	
pain (AB), pâte à tartiner maison (*), lait (RN)	pain au lait, chocolat, sirop de grenade	pain (AB), beurre, confiture abricot, jus de pommes (AB)	quatre quart (RN), jus d'orange	brioche, compote à boire, sirop fraise	