



Menus scolaires • Mairie de Rouen •



Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés



Mise à jour le : 13/06/2019

RN Provenance Région Normandie
AB Agriculture biologique
O3 Oméga 3
VBF Viande de bœuf française

VF Volaille française
VPF Viande de porc française
LR Label Rouge
***** Peut contenir des traces de fruits à coques

Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: *œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.*

Lundi 10 juin	Mardi 11 juin	Mercredi 12 juin	Jeudi 13 juin	Vendredi 14 juin
	Menu végétarien Melon Chili végétarien (haricots rouges petits pois maïs poivrons carottes oignons tomate) Riz pilaf (AB) Fromage blanc sucré (RN) Ferme des Peupliers et de la confiture à la fraise	Tarte à l'italienne (aubergine poivrons tomate parmesan emmental) Filet de cabillaud (RN) rôti aux petits légumes Purée de courgettes Camembert (RN) Kiwi	Pastèque Veau stroganoff (VBF) Semoule (AB) et carottes en dés (RN) Bûchette de chèvre (AB) Salade de fruits (cocktail de fruits banane kiwi pomme orange)	Tomate vinaigrette (RN) Poulet rôti (AB) sauce louisiane Pommes noisettes Meuhl normande (RN) Ferme Saint-Vincent Cramenil Purée de pomme mirabelle
<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>
	Pain au lait, chocolat, sirop de menthe	Quatre quart (AB), jus d'orange	Pain (AB), beurre, confiture, jus de pommes (AB)	Brioche, compote à boire, sirop grenadine



Menus scolaires • Mairie de Rouen •



Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés



Mise à jour le : 13/06/2019

RN Provenance Région Normandie
AB Agriculture biologique
O3 Oméga 3
VBF Viande de bœuf française

VF Volaille française
VPF Viande de porc française
LR Label Rouge
***** Peut contenir des traces de fruits à coques

Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.

Lundi 17 juin	Mardi 18 juin	Mercredi 19 juin	Jeudi 20 juin	Vendredi 21 juin
Salade de coeur de palmier	Pastèque	Salade parmentière (RN) (pomme de terre oeuf tomate)	Melon	Tomate vinaigrette (RN)
Lasagnes (RN)	Poisson meunière	Émincé de poulet (LR) sauce dijonnaise	Rôti de dinde (LR) sauce roquefort	Filet de poisson (RN) sauce oseille
Coeur de laitue	Tortis (AB) aux petits légumes (RN)	Haricots verts (AB)	Quinoa (AB) aux courgettes	Pommes de terre (RN) et chou fleur (AB)
Brie (RN)	Emmental	Petit suisse sucré	Fromage blanc (AB) sucré Ferme du Beffroi	Meule de bray (AB) Ferme de la Quesne
Orange	Pudding (AB) au chocolat	Abricots	Fraises	Purée de pomme abricot
<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>
Pain (AB), beurre, confiture, lait (AB)	Yaourt nature sucré (RN), gaufre	Pain (AB), beurre, chocolat, jus d'orange	Gâteau au yaourt (AB), jus de pommes (RN)	Banane, madeleine, sirop de cassis



Menus scolaires • Mairie de Rouen •



Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés



Mise à jour le : 13/06/2019

RN Provenance Région Normandie
AB Agriculture biologique
O3 Oméga 3
VBF Viande de bœuf française

VF Volaille française
VPF Viande de porc française
LR Label Rouge
***** Peut contenir des traces de fruits à coques

Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.

Lundi 24 juin	Mardi 25 juin	Mercredi 26 juin	Jeudi 27 juin	Vendredi 28 juin
Concombre à la vinaigrette (RN)	Tomate mozzarella vinaigrette (RN)	Taboulé (AB)	Carottes râpées vinaigrette (RN)	Jus de pomme aromatisé (RN)
Émincé de boeuf (RN) sauce au curry	Omelette nature (AB)	Poulet rôti (RN) sauce chasseur	Rôti de boeuf (RN)	Tarte au fromage
Purée de pomme de terre (RN)	Blé pilaf (AB) et ratatouille	Haricots blancs à la tomate	Gratin de légumes (RN)	Filet de saumon (RN) à l'espagnole
Emmental	Semoule au lait (AB) et sa sauce chocolat	Morbier	Tome de bray (AB) Ferme La Quesne	Riz basmati
Fruit		Fruit	Purée de pomme fraise	Tendre rouennais (RN) Ferme Saint-Vincent de Cramenil
				Gâteau au chocolat (AB) et sa crème anglaise
<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>	<i>goûter</i>
Pain (AB), pâte à tartiner maison (*), lait (RN)	Pain au lait, chocolat, sirop de grenadine	Pain (AB), beurre, confiture, jus de pommes (RN)	Quatre quart (AB) au chocolat, jus d'orange	Brioche, compote à boire, sirop de citron