



FEMMES DE PLUS DE 50 ANS

À TRAVERS
LE MONDE !

JEUDI
5 JUIN 2025
DE 9H15 À 17H



BIBLIOTHÈQUE
SIMONE DE BEAUVOIR



PROGRAMME

MATIN

- **9h15** : Accueil café et discours des élus.
- **9h30** : Ouverture dansée avec l'association Du ragga dans l'Eure.
- **10h** : Diffusion d'un film sur l'histoire de 3 femmes suivi d'un échange (sur inscription au 02 32 08 60 80).
- **12h30** : Apportez votre pique-nique, des tables seront installées pour le déjeuner !

APRÈS-MIDI

ATELIERS SUR INSCRIPTION

AU 02 32 08 60 80

- **14h** : Lecture de contes autour du monde par la **Youle Compagnie**.
- **14h – 14h30** : Renforcement musculaire et équilibre avec **Siel Bleu**.
- **14h30 – 15h** : Taïchi avec un éventail par **l'Institut Confusius**.
- **15h00 – 15h30** : Pilates sur chaise avec **l'association la Chaîne**.
- **15h – 16h** : Atelier de peinture chinoise à l'encre de chine avec **l'Institut Confusius**.
- **15h30 – 16h** : Cardio boxe avec **ASRUC Santé** ou Self défense avec **l'ASPTT**.
- **16h – 16h30** : Renforcement musculaire avec **ASRUC Santé** ou Chambara (combat avec des armes en mousse) avec **l'ASPTT**.

ATELIERS SANS INSCRIPTION

DE 13H30 À 16H30

- Atelier créatif avec **Nanny coco**.
- Atelier avec **l'Association mille et une saveurs**.
- Dessin autour de la culture Ukrainienne avec **Olga**.
- Beauté des ongles avec **Néréa**.
- Alimentation, estime de soi, simulateur du vieillissement, représentation des femmes à travers le cinéma avec **Unis-cité**.
- Massages avec **La voie du corps**.

JEUDI 5 JUIN 2025

BIBLIOTHÈQUE SIMONE DE BEAUVOIR

Rue Henri II Plantagenêt
Métro (station Honoré de Balzac)
Bus ligne F7 (arrêt Simone de Beauvoir)

STANDS

APRÈS-MIDI, ENTRÉE LIBRE

- **ADEP** : Agence pour le Développement des Emplois de Proximité.
- **Association La chaîne** : l'association dispense des activités physiques adaptées.
- **ASRUC santé** : l'association dispense des activités physiques adaptées.
- **Centre d'examen santé assurance maladie – UC IRSA** : Présentation du bilan santé.
- **Centre de prévention Agirc-Arrco**.
- **CLIC des Aînés** : Centre Local d'Information et de Coordination.
- **GRDR** : migration, citoyenneté et développement
- **Inseraction** : présentation du parcours de remobilisation par le bien-être et la santé.
- **Ligue contre le cancer de Seine Maritime** : Sensibilisation aux 3 dépistages des cancers : sein, colorectal et utérus.
- **Planeth Patient** : Jeu de l'oie : diabète / alimentation.
- Puzzles participatifs, carte du monde, coin livres.
- **16h30** : Défilé proposé par **l'Association NSA-LASSANI**.

EXPOSITIONS

- Portrait de femmes de différentes nationalités.
- « Faire corps et lien », œuvre textile confectionnée par un groupe de femmes.