

Présentation Seniors connectés

Ateliers animés par un professionnel de l'informatique pour expliquer, conseiller et initier aux outils numériques tels que le téléphone mobile appelé "smartphone", la tablette numérique et l'ordinateur

Ateliers en groupes de 4 à 8 personnes pour tous les niveaux :

grand débutant : vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur/smartphone

débutant : vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un smartphone

intermédiaire : vous savez utiliser les fonctionnalités de base mais aimeriez découvrir de nouveaux usages

Inscription obligatoire par téléphone pour chacun des ateliers

UNIQUEMENT à ce numéro :

07 44 71 10 24

du lundi au vendredi de 10h30 à 12h30

(ATTENTION : aucun appel, ni aucune inscription ne seront traités en dehors de ces jours et horaires : nous ne pourrons pas vous rappeler)

merci de nous prévenir en cas d'indisponibilité

Lieux et adresses où se dérouleront les ateliers Seniors connectés

Centre socioculturel Simone Veil
74 rue Jules Adeline, 76100 Rouen
02 76 08 89 34

Méto : arrêt Honoré de Balzac
F7 : arrêt Centre Social

MJC Grieu
3 rue de Genève, 76000 Rouen
02 35 71 94 76

TEOR 2 et 3 : arrêt Deux rivières
Bus 22 : arrêt Hallettes

MJC Rouen Rive Gauche
Place de Hanovre, 76100 Rouen
02 32 81 53 60

Méto : arrêt Saint Sever
F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever

Maison des Aînés
24 rue des Arsins, 76000 Rouen
02 32 08 60 80

F1, Bus 11, 15, 22 : arrêt Hôtel de Ville
F2, F7 et Bus 20 : arrêt Beaux Arts

Maison Saint-Sever
10-12 rue Saint-Julien, 76100 Rouen
02 32 81 50 20

Méto : arrêt Saint Sever
F1, F9, Bus 27 : arrêt Place Saint Sever

Bibliothèque Simone-de-Beauvoir
Rue Henri-II-de-Plantagenêt, 76100 Rouen
02 76 08 80 75

Méto : arrêt Honoré de Balzac
F7 : arrêt Simone de Beauvoir



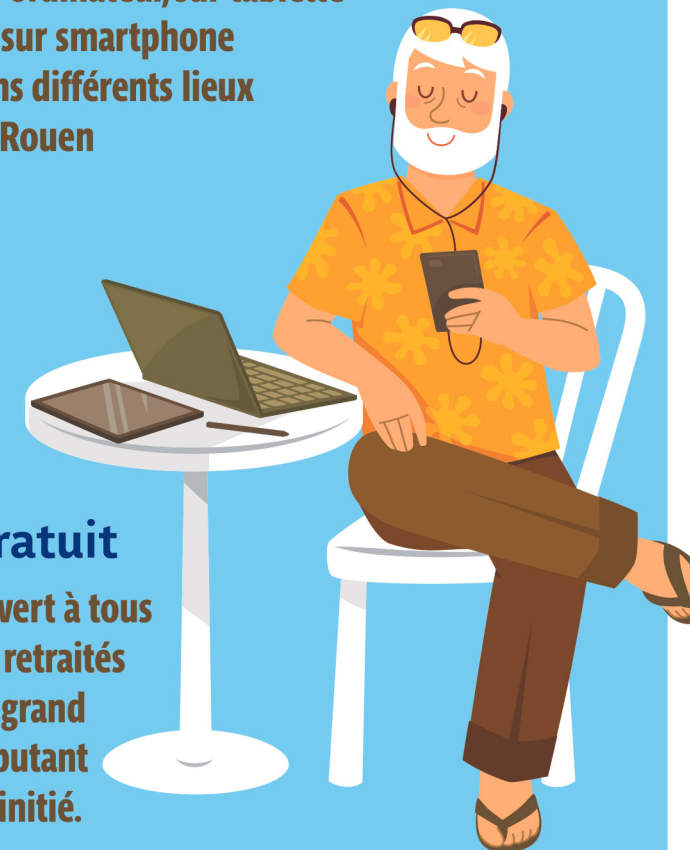
Designed by catalyststuff / Freepik.com



Séniors connectés

Ateliers numériques

sur ordinateur, sur tablette
ou sur smartphone
dans différents lieux
de Rouen



Gratuit

Ouvert à tous
les retraités
du grand
débutant
à l'initié.

AVRIL 2024

Renseignements
et inscriptions

par téléphone au 07 44 71 10 24





Forum Seniors connectés

2024

jeudi 4 avril
de 14 h à 16 h 30 à la Halle aux Toiles



Venez découvrir la diversité d'ateliers
et de dispositifs d'accompagnement
au numérique pour les seniors !
Temps de présentation, stands,
accueil personnalisé, orientation.

Gratuit & entrée libre

Plus d'infos : 07 44 71 10 24

Halle aux Toiles • place de la Basse Vieille Tour • Rouen



Pour débutants et intermédiaires

Vendredi 5 avril, 10h-12h

- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette** au Centre socioculturel Simone Veil
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel

Vendredi 5 avril, 14h-16h

- **Les services de Google et ses logiciels Maps, Agenda, Photos...**
à la Maison des Aînés
Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur
Apportez votre matériel

Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 11 avril, 14h-16h

- **Réglages de base smartphone et tablette** à la Bibliothèque Simone-de-Beauvoir
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel

Vendredi 12 avril, 10h-12h

- **Comment faire de la place sur son smartphone ou sa tablette (Android)** à la MJC Grieu
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel

Vendredi 12 avril, 14h-16h

- **Gérer sa boîte mails, organiser ses dossiers** à la Maison des Aînés
Atelier sur smartphone, tablette ou ordinateur
Apportez votre matériel

Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 18 avril, 14h-16h

- **Comment gérer les documents et les dossiers dans l'ordinateur (Windows)** à la MJC Rive Gauche
Atelier sur ordinateur
Apportez votre ordinateur (Windows)

Vendredi 19 avril, 10h-12h

- **Prendre des photos avec son smartphone ou sa tablette (Android)** à la MJC Grieu
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel

Pour débutants et intermédiaires

Vendredi 19 avril, 14h-16h **Nouveau!**

- **Manger plus sain avec son smartphone et l'application Yuka, mais aussi comment jeter et recycler les déchets et où les déposer grâce à l'application Montri** à la Maison des Aînés
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel

Pour débutants et intermédiaires

Jeudi 25 avril, 14h-16h

- **Envoyer des messages, appels, vidéos avec l'application WhatsApp et ses nouvelles fonctions** à la Maison Saint-Sever
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre ordinateur (Windows)

Vendredi 26 avril, 10h-12h

- **Comment scanner/photocopier un document avec son smartphone/sa tablette** à la Maison Saint-Sever
Atelier sur smartphone et tablette (Android)
Apportez votre matériel

Vendredi 26 avril, 14h-16h

- **Transférer les photos de son smartphone sur son ordinateur (Windows)** à la Maison des Aînés
Atelier sur smartphone et ordinateur
Apportez votre matériel